

あかし若者サポートステーション

サポステ通信

12
月号

相談・セミナー予約受付中
あかし 078-915-0677
サテライト(加古川) 079-423-2355

サポステってなに？

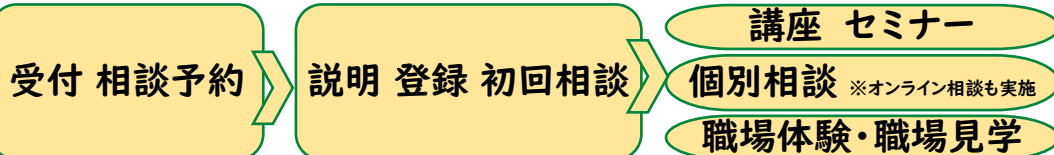
15~49歳までの働きたい方を対象に、個別相談・講座・職場体験などを組み合わせながら、働くための準備をお手伝いする場所です。(利用無料)

相談申込はコチラから

Googleフォーム



利用の流れ



こんな活動をしています

毎月サポステ説明会開催中!

- 自分を知る
- 仕事を知る
- スキルをつける
- 働き続ける

- 個別相談
- セミナー
- 職場見学・体験
- ボランティア
- 各種講座
- 面接対策
- 応募書類添削
- 個別相談
- ステップアップセミナー

出張相談も実施しています!

| 地域 | 日時 | 場所 | 住所 |
|------------|---------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| 西脇市 多可町 | 12月7日(木)/21日(木) 13:00~15:50 | 茜が丘複合施設・みらいえ ワークルーム | 西脇市野村町茜が丘 16-1 |
| 加西市 | 12月5日(火)/19日(火) 13:00~15:50 | アステシアかさい3F 地域交流センターワークルーム | 加西市北条町北条 28-1 |
| 小野市 | 12月7日(木)/21日(木) 13:00~15:50 | 伝統産業会館 技術指導室 | 小野市王子町806-1 |
| 高砂市 | 12月12日(火)/26日(火) 13:00~15:50 | ふれあいの郷 生石研修センター | 高砂市阿弥陀町生石 61-2 |
| 播磨町 | 12月8日(金) 13:00~15:50 | 播磨町福祉会館2F 相談室 | 加古郡播磨町宮北 1-3-5 |
| 明石市(市役所) | 12月11日(月) 13:00~15:50 | 明石市役所内2F 市民相談室 | 明石市中崎1丁目5-1 |
| 明石市(大久保) | 12月25日(月) 13:00~15:50 | 大久保市民センター2F 第3会議室 | 明石市大久保町大窪 612-1 |
| 淡路市 | 12月13日(水) 13:00~15:50 | 淡路市役所内会議室 | 淡路市生穂新島8 |
| 洲本市 | 12月13日(水)/27日(水) 13:00~15:50 | ハローワーク洲本 1F相談室 | 洲本市塩屋2丁目4-5 (兵庫県洲本総合庁舎1F) |
| 南あわじ市 | 12月27日(水) 13:00~15:50 | 南あわじ市役所内相談室 | 南あわじ市市善光寺 22-1 |

2023年12月のスケジュール

あ あかし サ サテライト 出 出張相談

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|--|--|---|--|-----------------|
| ※災害や感染症等の緊急時は延期や中止となる場合があります。 その場合はあかしサポステHPにてお知らせいたします。 ※セミナー参加をご希望の方は、相談時・電話・メールで 事前にご予約いただきますよう、お願いいたします。 | | | | 1 | 2 あ あかし開所 |
| 4 | 5 出 出張相談 | 6 就 就職氷河期世代 活 活躍支援セミナー 「働き続けるための メンタルヘルスセミナー」★ | 7 出 小野市&西脇市 出張相談 | 8 就 就職等自立支援セミナー 「面接が苦手な人のための 面接力向上セミナー」★ 出 播磨町出張相談 | 9 サ サテライト開所 |
| 11 サ プチボラ 9:30~11:30 出 明石市役所 出張相談 | 12 出 高砂市 出張相談 高 働くカアップセミナー 「コミュニケーション力を 高めるプレゼン・発表術」★ | 13 出 淡路市& 洲本市 出張相談 | 14 | 15 あ PC講座 【Word基礎】 13:30~16:30 | 16 あ あかし開所 |
| 18 | 19 出 加西市 出張相談 | 20 | 21 出 小野市&西脇市 出張相談 あ PC講座 【Excel基礎】 13:30~16:30 | 22 あ サポステ説明会 14:00~14:30 | 23 サ サテライト開所 |
| 25 出 大久保 (明石市) 出張相談 | 26 出 高砂市 出張相談 | 27 出 南あわじ市& 洲本市 出張相談 | 28 | ※12月29日から1月3日までは あかし・サテライトともに 閉所いたします。 | |

★マークのセミナーはサポステ未登録の方もご参加頂けます!

就 就職氷河期世代活躍支援セミナー
「働き続けるための
メンタルヘルスセミナー」★
6日(水)14:00~16:00
in ウイズあかし

ストレスの対処法やストレスを生み
やすい「思考のクセ」などについて
学び、ワークを通じてストレスと
うまく付き合う方法を考えます。

播 播磨町就職等自立支援セミナー
「面接が苦手な人のための
面接力向上セミナー」★
8日(金)10:00~12:00
in 播磨町福祉会館

企業の採用担当者が面接でチェック
しているポイントを知り、受け答えのコツ
や就活マナーについて実践的に学ぶこ
とで、面接力を向上させましょう!

サ プチボラ(封入作業)
11日(月)9:30~11:30
サテライト

チラシの封入作業と一緒にし
ませんか?普段しない作業を
通して意外な長所が発見でき
るかもしれません。

高 働くカアップセミナー
「コミュニケーション力を高める
プレゼン・発表術」★
12日(火)10:00~12:00
in 生石研修センター

会社という集団(チーム)の中で仕事を
するときには、自分の考えを人に理解して
もらう必要があります。プレゼンストーリーと
資料作り、発表の基本技術と練習方法に
ついて学びます。

あ PC講座【Word基礎】
15日(金)13:30~16:30
あかし

PC経験が少なく不安を感じる方は
Wordの基礎から学んでいきましょ
う。Wordは就職活動や職場など、
様々な場面で活用できます。

あ PC講座【Excel基礎】
21日(木)13:30~16:30
あかし

ビジネスの視点からExcelの基
本を学びます。PCの経験を増や
したい方、是非ご参加ください。
Excelは表やグラフ作成など様々
な場面で活用できます。

あ サポステ説明会
22日(金)14:00~14:30
あかし

サポステの施設を見学しながら、どんな
支援が受けられるかをご説明いたしま
す。利用を迷われている方や、興味があ
る方は、お気軽にご参加ください。

お問い合わせ先

あかし若者サポートステーション

〒673-0882 明石市相生町2丁目6-5 38ヤングビル5階
(明石駅から徒歩10分 勤労福祉会館のはす向かい)

TEL. 078-915-0677 第2,4,5土・日・祝・年末年始休み

サテライト播磨

〒673-0064 加古川市加古川町溝之口755 安本ビル4階北号室
(加古川駅より徒歩3分)

TEL. 079-423-2355 第1,3,5土・日・祝・年末年始休み

✉メールでのお問い合わせ wakamono@sust-harima.org ホームページ <http://sust-harima.org>

※厚生労働省からの委託を受けて「一般社団法人ひょうご若者自立支援センター」が運営しています

2023.11