

今の自分を超えていこう

ちから

サポステ 働く力 アップ セミナー

※1回のみ受講もできます



参加費 無料

対象者 どなたでも

就労意欲はあるが、どのように就職活動をすればよいのかわからない方、自信がない方、ブランクのある方

定員 18名 (申込み先着順)

場 所 さとふれあいの郷
おおしと生石研修センター

高砂市阿弥陀町生石 61-2
※裏面に地図・アクセス方法 記載

申込み方法 下記の電話・FAX・メール

FAX の場合は、裏面の申込み用紙に、参加される講座名・参加される方の氏名・年齢・住所・電話番号をご記入の上送信ください

1 10月10日(火) 10:00~12:00

EQ、こころの知能指数の活かし方

自分の感情をコントロールしたり、他者の感情を読み取ることができればより良い人間関係が生まれます。そのためには、脳のしくみから情動のメカニズムを理解し、職場において適切な対処を学びます。

2 11月14日(火) 10:00~12:00

**感情的にならない
アンガーマネジメント**

感情的になってイライラして反省したことはありませんか。怒りは、身近な感情であり、無くすことができない大切な感情です。自分の怒りに振り回されず上手に付き合うコツについて学びます。

3 12月12日(火) 10:00~12:00

**コミュニケーション力を高める
プレゼン・発表術**

会社という集団(チーム)の中で仕事をするときには、自分の考えを人に理解してもらうことが必要です。プレゼンストーリーと資料作り、発表の基本技術と練習方法について学びます。


午後から個別相談実施! ※1回50分間の個別相談となります

時間 13:00 ~ 13:50 14:00 ~ 14:50 15:00 ~ 15:50

予約優先制ですので、事前にお電話にてお申込みください。

【お申込み先】

あかし若者サポートステーション

 078-915-0677

 FAX 078-915-0678

 wakamono@sust-harima.org

**参加費
無料**

ちから サポステ 働く力アップセミナー

FAX : 078-915-0678
(あかし若者サポートステーション 行き)

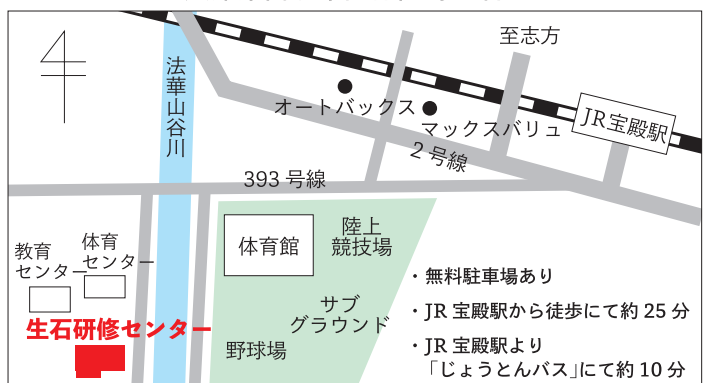
参加申込み用紙

| | | |
|------------------------------|--|--------------------|
| 参加の講座 | <input checked="" type="checkbox"/> 参加希望のセミナーにチェック | 時間はすべて 10:00~12:00 |
| | <input type="checkbox"/> ① EQ、こころの知能指数の活かし方 | 10月10日(火) |
| | <input type="checkbox"/> ② 感情的にならないアンガーマネジメント | 11月14日(火) |
| | <input type="checkbox"/> ③ コミュニケーション力を高めるプレゼン・発表術 | 12月12日(火) |
| 氏名・年齢 | (ふりがな) | 年齢 歳 |
| 住所 | 市 | 区(町) |
| TEL | * 日中連絡のつく電話番号 () | — |
| 個別相談 | 希望する ・ 希望しない | |
| * セミナー内で聞いてみたいことなどがあればご記入下さい | | |

※講座の内容・定員は表面をご覧ください
 ※個人情報は本セミナー以外で使用することはありません
 ※FAXにてお申込みいただいた方には、受付後お電話でご連絡いたします

開催場所へのアクセス

さと おおしこ
ふれあいの郷 生石研修センター
 〒676-0823 兵庫県高砂市阿弥陀町生石 61-2



～感染対策に関するお願い～

- ① 会場ではマスクの常時着用をお願いいたします
- ② 入場時の検温を実施いたします (非接触の体温計を用意しています)
- ③ 検温の結果、37.5度以上の場合、参加をご遠慮いただくことがあります
- ④ ソーシャルディスタンスを確保できる会場設営をいたします
- ⑤ 新型コロナウイルスをめぐる状況により、中止する場合があります。HPにお知らせいたします。随時ご確認ください。

あかし若者サポートステーション

〒673-0882 明石市相生町2丁目6-5 38ヤングビル5階
 (明石駅から徒歩10分 勤労福祉会館のはす向かい)
 TEL.078-915-0677 第2、4、5土・日・祝・年末年始休み

サテライト播磨

〒675-0064 加古川市加古川町溝之口755 安本ビル4階 北号室
 (加古川駅より徒歩3分)
 TEL.079-423-2355 第1、3、5土・日・祝・年末年始休み

wakamono@sust-harima.org http://sust-harima.org あかしサポステ 検索

主催：一般財団法人高砂市勤労福祉財団、あかし若者サポートステーション

あかし若者サポートステーションは、一般社団法人ひょうご若者自立支援センターが運営しています