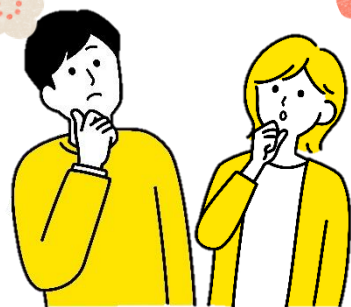


サポステ通信

2
月号

相談・セミナー予約受付中 **あかし** **サテライト(加古川)**
078-915-0677 079-423-2355



サポステってなに？

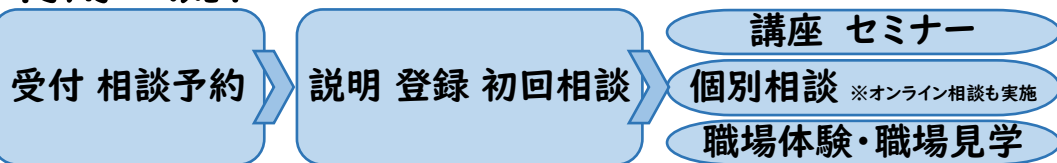
15~49歳までの働きたい方を対象に、個別相談・講座・職場体験などを組み合わせながら、働くための準備をお手伝いする場所です。(利用無料)

相談申込はコチラから

Googleフォーム



利用の流れ



こんな活動をしています

毎月 **サポステ説明会** 開催中!

- 自分を知る
- 仕事を知る
- スキルをつける
- 働き続ける

- 個別相談
- セミナー
- 職場見学・体験
- ボランティア
- 各種講座
- 面接対策
- 応募書類添削
- 個別相談
- ステップアップセミナー



出張相談も実施しています!

地域	日時	場所	住所
西脇市 多可町	2月1日(木)/15日(木) 13:00~15:50	茜が丘複合施設・みらいえ ワークルーム	西脇市野村町茜が丘 16-1
加西市	2月6日(火)/20日(火) 13:00~15:50	アステシアかさい3F 地域交流センターワークルーム	加西市北条町北条 28-1
小野市	2月1日(木)/15日(木) 13:00~15:50	伝統産業会館 技術指導室	小野市王子町806-1
高砂市	2月13日(火)/27日(火) 13:00~15:50	ふれあいの郷 生石研修センター	高砂市阿弥陀町生石 61-2
播磨町	2月9日(金) 13:00~15:50	播磨町福祉会館2F 相談室	加古郡播磨町宮北 1-3-5
明石市(市役所)	今月は実施いたしません	明石市役所内2F 市民相談室	明石市中崎1丁目5-1
明石市(大久保)	2月26日(月) 13:00~15:50	大久保市民センター2F 第3会議室	明石市大久保町大窪 612-1
淡路市	2月14日(水) 13:00~15:50	淡路市役所内会議室	淡路市生穂新島8
洲本市	2月14日(水)/28日(水) 13:00~15:50	ハローワーク洲本 1F相談室	洲本市塩屋2丁目4-5 (兵庫県洲本総合庁舎1F)
南あわじ市	2月28日(水) 13:00~15:50	南あわじ市役所内相談室	南あわじ市市善光寺 22-1

2024年2月のスケジュール

あ あかし サ サテライト 出 出張相談

月	火	水	木	金	土
※災害や感染症等の緊急時は延期や中止となる場合があります。 その場合はあかしサポステHPにてお知らせいたします。 ※セミナー参加をご希望の方は、相談時・電話・メールで 事前にご予約いただきますよう、お願いいたします。			1 出 小野市&西脇市 出張相談	2	3 あ あかし開所
5	6 出 加西市 出張相談	7	8 サ プチボラ 9:30~11:30	9 出 播磨町出張相談	10 出 就職等自立支援セミナー 「子どもの就労に悩む家族へ ～一步を踏み出すために 家族だからできること～」★ サ サテライト開所
12 閉所	13 高砂 働くカアップセミナー 「面接が苦手な人のための 面接力向上セミナー」★ 出 高砂市 出張相談	14 出 淡路市& 洲本市 出張相談	15 出 小野市&西脇市 出張相談	16 あ サポステ説明会★ 14:00~14:30	17 あ あかし開所
19 あ PC講座 【Word基礎】 13:30~16:30	20 出 加西市 出張相談	21 サ 自己肯定感の 高め方 9:30~11:30	22	23 閉所	24 ウイズ あかし 自立就職支援セミナー 「自分らしく生きる ～不安との向き合い方～」★ サ サテライト開所
26 あ PC講座 【Excel基礎】 13:30~16:30 出 大久保 (明石市) 出張相談	27 出 高砂市 出張相談	28 勤労 働くための 身体づくり 9:30~11:50 出 南あわじ市& 洲本市 出張相談	29		

★マークのセミナーはサポステ未登録の方もご参加頂けます！



サ プチボラ(封入作業)
8日(木)9:30~11:30
サテライト
チラシの封入作業と一緒に
しませんか？普段しない作
業を通して意外な長所が発
見できるかもしれません。

播磨 播磨町就職等自立支援セミナー
「子どもの就労に悩む家族へ
～一步を踏み出すために
家族だからできること～」★
10日(土)10:00~12:00
in 播磨町福祉会館
働けない理由はさまざまですが、一步を踏み出す
きっかけは家族のかかわりがとても大切だと考えて
います。日常生活の中から、ほんの少し変えるだけ
でいいのです。同じ悩みを持つ家族同士が語らい
ながら、自分たちができることを一緒に考えます。

高砂 働くカアップセミナー
「面接が苦手な人のための
面接力向上セミナー」★
13日(火)10:00~12:00
in 生石研修センター
企業の採用担当者が面接でチェッ
クしているポイントを知り、受け答え
のコツや就活マナーについて実践
的に学ぶことで、面接力を向上させ
ましょう！

あ サポステ説明会★
16日(金)14:00~14:30
あかし
サポステの施設を見学しながら、
どんな支援が受けられるかをご
説明いたします。利用を迷われ
ている方や、興味がある方は、
お気軽にご参加ください。

あ PC講座【Word基礎】
19日(月)13:30~16:30
あかし
PC経験が少なく不安を感じる
方はWordの基礎から学んでい
きましょう。Wordは就職活動や
職場など、様々な場面で活用で
きます。

サ 自己肯定感の高め方
21日(水)9:30~11:30
サテライト
自分らしく働くために、自己肯定
感を高めることが大切です。まずは
自分と向き合います。ありの
ままの自分を知り、受け入れる方
法や心の使い方を一緒に学んで
みませんか。

ウイズ あかし 自立就職支援セミナー
自分らしく生きる
～不安との向き合い方～★
24日(土)14:00~15:50
in ウイズあかし
講師：須磨寺副住職 小池陽人 師
自分らしく生きていますか？
「生きるとは？ 自立とは？ 働くとは？」
そんな視点から自分なりの答えを
見つけましょう。

あ PC講座【Excel基礎】
26日(月)13:30~16:30
あかし
ビジネスの視点からExcelの基
本を学びます。PCの経験を増や
したい方、是非ご参加ください。
Excelは表やグラフ作成など
様々な場面で活用できます。

勤労 働くための身体づくり
28日(水)9:30~11:50
in 明石市勤労福祉会館
働く前の準備のために、まずは自分ででき
る健康づくりから始めましょう。自分の今の
心と身体を確認し、いい汗かいてみんなで
リフレッシュしましょう。
持ち物：上履き、タオル、動きやすい服装、
飲み物

お問い合わせ先

あかし若者サポートステーション

〒673-0882 明石市相生町2丁目6-5 38ヤングビル5階
(明石駅から徒歩10分 勤労福祉会館のはす向かい)
TEL. 078-915-0677 第2,4,5土・日・祝・年末年始休み

サテライト播磨

〒673-0064 加古川市加古川町溝之口755 安本ビル4階北号室
(加古川駅より徒歩3分)
TEL. 079-423-2355 第1,3,5土・日・祝・年末年始休み

✉メールでのお問い合わせ wakamono@sust-harima.org ホームページ <http://sust-harima.org>

※厚生労働省からの委託を受けて「一般社団法人ひょうご若者自立支援センター」が運営しています