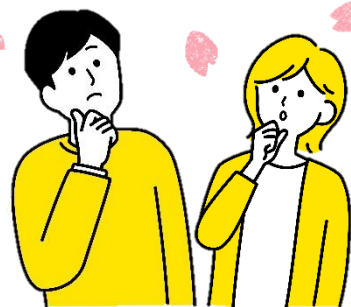




# サポステ通信

4  
月号

相談・セミナー予約受付中 あかし サテライト(加古川)  
078-915-0677 079-423-2355



## サポステってなに?

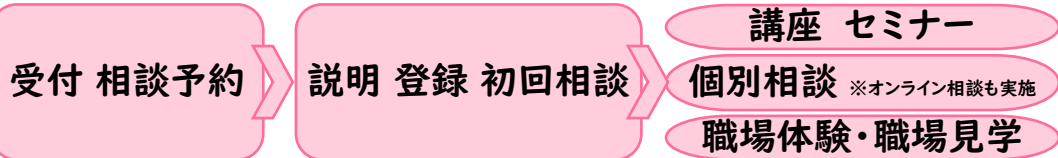
15~49歳までの働きたい方を対象に、個別相談・講座・職場体験などを組み合わせながら、働くための準備をお手伝いする場所です。(利用無料)

相談申込はコチラから

[Googleフォーム](#)



## 利用の流れ



## こんな活動をしています

毎月サポステ説明会開催中!

- 自分を知る
  - 個別相談
  - セミナー
- 仕事を知る
  - 職場見学・体験
  - ボランティア
- スキルをつける
  - 各種講座
  - 面接対策
- 働き続ける
  - 応募書類添削
  - 個別相談
  - ステップアップセミナー

## 出張相談も実施しています!

地域	日時	場所	住所
西脇市 多可町	4月4日(木)/18日(木) 13:00~15:50	茜が丘複合施設・みらいえ ワークルーム	西脇市野村町茜が丘 16-1
加西市	4月2日(火)/16日(火) 13:00~15:50	アステシアかさい3F 地域交流センターワークルーム	加西市北条町北条 28-1
小野市	4月4日(木)/18日(木) 13:00~15:50	伝統産業会館 第3研修室	小野市王子町806-1
高砂市	4月9日(火)/23日(火) 13:00~15:50	ふれあいの郷 生石研修センター	高砂市阿弥陀町生石 61-2
播磨町	4月12日(金) 13:00~15:50	播磨町福祉会館2F 相談室	加古郡播磨町宮北 1-3-5
明石市(市役所)	4月8日(月) 13:00~15:50	明石市役所内2F 市民相談室	明石市中崎1丁目5-1
明石市(大久保)	4月22日(月) 13:00~15:50	大久保市民センター2F 第3会議室	明石市大久保町大窪 612-1
淡路市	4月10日(水) 13:00~15:50	淡路市役所内会議室	淡路市生穂新島8
洲本市	4月10日(水)/24日(水) 13:00~15:50	ハローワーク洲本 1F相談室	洲本市塩屋2丁目4-5 (兵庫県洲本総合庁舎1F)
南あわじ市	4月24日(水) 13:00~15:50	南あわじ市役所内相談室	南あわじ市市善光寺 22-1

# 2024年4月のスケジュール

ああかし ササテライト 出張相談

月	火	水	木	金	土
1	2 加西市 出張相談	3	4 小野市&西脇市 出張相談	5	6 ああかし開所
8 明石市役所 出張相談	9 高砂市 出張相談 サ プチボラ 9:30~11:30	10 淡路市& 洲本市 出張相談	11 あ PC講座 【Word基礎】 13:30~16:30	12 播磨町 出張相談	13 ササテライト開所
15	16 加西市 出張相談	17 あ レザークラフト体験 10:00~11:00	18 小野市&西脇市 出張相談 あ PC講座 【Excel基礎】 13:30~16:30	19	20 ああかし開所
22 大久保 (明石市) 出張相談	23 高砂市 出張相談	24 南あわじ市& 洲本市 出張相談	25 あ サポステ説明会★ 14:00~14:30	26 サしつもん読書会 9:30~11:30	27 ササテライト開所
29 閉所	30	<p>※災害や感染症等の緊急時は延期や中止となる場合があります。 その場合はああかしサポステHPにてお知らせいたします。</p> <p>※セミナー参加をご希望の方は、相談時・電話・メールで 事前にご予約いただきますよう、お願いいたします。</p>			

★マークのセミナーはサポステ未登録の方もご参加頂けます！

## サ プチボラ(封入作業)

9日(火) 9:30~11:30  
サテライト

チラシの封入作業を一緒にしませんか？  
普段しない作業を通して意外な長所が発見できるかもしれません。

## あ PC講座【Word基礎】

11日(木) 13:30~16:30  
あかし

PC経験が少なく不安を感じる方は  
Wordの基礎から学んでいきましょう。  
Wordは就職活動や職場など、様々な場  
面で活用できます。

## あ レザークラフト体験

17日(水) 10:00~11:00  
あかし

革を使った小物づくりを体験してみませんか？  
講師から指導を受けながら、オンリーワンの作品を  
作ります。材料や道具の準備は不要です。手ぶらで  
お気軽にご参加ください。

## あ PC講座【Excel基礎】

18日(木) 13:30~16:30  
あかし

ビジネスの視点からExcelの基本を学び  
ます。PCの経験を増やしたい方、是非ご  
参加ください。Excelは表やグラフ作成な  
ど様々な場面で活用できます。

## あ サポステ説明会★

25日(木) 14:00~14:30  
あかし

サポステの施設を見学しながら、どんな  
支援が受けられるかをご説明いたします。  
利用を迷われている方や、興味がある方  
は、お気軽にご参加ください。

## サ しつもん読書会

26日(金) 9:30~11:30  
サテライト

「しつもん読書会」では、「しつもん」を通して1冊の  
本を読み解くことで、自分の価値観に気づくことが  
できます。持ち物は本1冊。どんな本でもOKです。  
「しつもん」と「読書」を、みんなで楽しみながら、自  
分を見つけてみませんか。

## お問い合わせ先

### ああかし若者サポートステーション

〒673-0882 明石市相生町2丁目6-5 38ヤングビル5階  
(明石駅から徒歩10分 勤労福祉会館のはす向かい)

TEL. 078-915-0677 第2,4,5土・日・祝・年末年始休み

### サテライト播磨

〒673-0064 加古川市加古川町溝之口755 安本ビル4階北号室  
(加古川駅より徒歩3分)

TEL. 079-423-2355 第1,3,5土・日・祝・年末年始休み

✉メールでのお問い合わせ wakamono@sust-harima.org ホームページ <http://sust-harima.org>

※厚生労働省からの委託を受けて「一般社団法人ひょうご若者自立支援センター」が運営しています

2024.3