

サポステ通信

5
月号

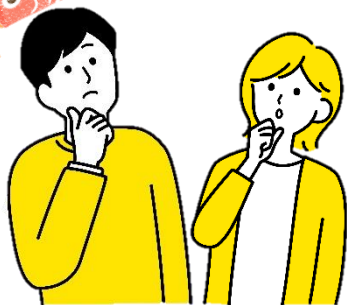
相談・セミナー予約受付中 あかし サテライト(加古川)
078-915-0677 079-423-2355

サポステってなに？

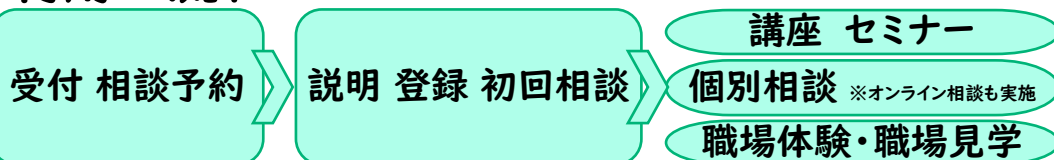
15～49歳までの働きたい方を対象に、個別相談・講座・職場体験などを組み合わせながら、働くための準備をお手伝いする場所です。(利用無料)

相談申込はコチラから

[Googleフォーム](#)



利用の流れ



こんな活動をしています 毎月サポステ説明会開催中!

- 自分を知る
- 仕事を知る
- スキルをつける
- 働き続ける

- 個別相談
- 職場見学・体験
- 各種講座
- 応募書類添削
- 個別相談
- ステップアップセミナー
- セミナー
- ボランティア
- 面接対策

出張相談も実施しています!

地域	日時	場所	住所
西脇市 多可町	5月2日(木)/16日(木) 13:00~15:50	茜が丘複合施設・みらいえ ワークルーム	西脇市野村町茜が丘 16-1
加西市	5月7日(火)/21日(火) 13:00~15:50	アステシアかさい3F 地域交流センターワークルーム	加西市北条町北条 28-1
小野市	5月2日(木)/16日(木) 13:00~15:50	伝統産業会館 第3研修室	小野市王子町806-1
高砂市	5月14日(火)/28日(火) 13:00~15:50	ふれあいの郷 生石研修センター	高砂市阿弥陀町生石 61-2
播磨町	5月10日(金) 13:00~15:50	播磨町福祉会館2F 相談室	加古郡播磨町宮北 1-3-5
明石市(市役所)	5月13日(月) 13:00~15:50	明石市役所内2F 市民相談室	明石市中崎1丁目5-1
明石市(大久保)	5月27日(月) 13:00~15:50	大久保市民センター2F 第3会議室	明石市大久保町大窪 612-1
淡路市	5月8日(水) 13:00~15:50	淡路市役所内会議室	淡路市生穂新島8
洲本市	5月8日(水)/22日(水) 13:00~15:50	ハローワーク洲本 1F相談室	洲本市塩屋2丁目4-5 (兵庫県洲本総合庁舎1F)
南あわじ市	5月22日(水) 13:00~15:50	南あわじ市役所内相談室	南あわじ市市善光寺 22-1

2024年5月のスケジュール

ああかし サテライト 出張相談

月	火	水	木	金	土
※災害や感染症等の緊急時は延期や中止となる場合があります。その場合はあかしサポステHPにてお知らせいたします。 ※セミナー参加をご希望の方は、相談時・電話・メールで事前にご予約いただきますよう、お願いいたします。		1	2 小野市&西脇市 出張相談	3 閉所	4 閉所
6 閉所	7 加西市 出張相談	8 淡路市&洲本市 出張相談	9 自然体験 (農作業体験) 9:00~12:00	10 播磨町 出張相談 あ プチボラ 9:30~11:30	11 サテライト開所
13 明石市役所 出張相談	14 高砂市 出張相談	15 サ 才能発見ワーク ~あなただけの 才能を見つけよう~ 9:30~11:30	16 小野市&西脇市 出張相談	17	18 あ あかし開所
20 サ PC講座 【Word基礎】 13:30~16:30	21 加西市 出張相談	22 南あわじ市&洲本市 出張相談	23	24 あ 企業研究と 求められる人材 9:30~11:30	25 サテライト開所
27 サ PC講座 【Excel基礎】 13:30~16:30 大久保(明石市) 出張相談	28 高砂市 出張相談	29	30	31 サ サポステ説明会★ 14:00~14:30	

★マークのセミナーはサポステ未登録の方もご参加頂けます！



自然体験 (農作業体験)

9日(木)9:00~12:00
(JR加古川駅集合・解散)

自然の土に触れて、日頃のストレスを解消しませんか？普段行わない作業をすることで、意外な発見があるかもしれません。汚れてもよい服でお越しください。(荒天中止)
持ち物:飲み物、軍手、長靴(ある方)

あ プチボラ(封入作業)

10日(金)9:30~11:30
あかし

チラシの封入作業と一緒にしませんか？普段しない作業を通して意外な長所が発見できるかもしれません。

サ 才能発見ワーク

~あなただけの才能を見つけよう~
15日(水)9:30~11:30
サテライト

いくつかの質問に答えることで「あなただけの才能」を発見していきます。自己理解を深め、「あなたに合った働く場所」のヒントを一緒に探してみませんか？

サ PC講座【Word基礎】

20日(月)13:30~16:30
サテライト

PC経験が少なく不安を感じる方はWordの基礎から学んでいきましょう。Wordは就職活動や職場など、様々な場面で活用できます。

あ 企業研究と求められる人材

24日(金)9:30~11:30
あかし

仕事理解を深め、業種、企業研究の情報源を知っておきましょう。また企業が求める人材、そして仕事に求められる能力、コンピテンシーを理解し、求人広告や求人票を読み取る力をつけていきます。

サ PC講座【Excel基礎】

27日(月)13:30~16:30
サテライト

ビジネスの視点からExcelの基本を学びます。PCの経験を増やしたい方、是非ご参加ください。Excelは表やグラフ作成など様々な場面で活用できます。

サ サポステ説明会★

31日(金)14:00~14:30
サテライト

サポステの施設を見学しながら、どんな支援が受けられるかをご説明いたします。利用を迷われている方や、興味がある方は、お気軽にご参加ください。

お問い合わせ先

あかし若者サポートステーション

〒673-0882 明石市相生町2丁目6-5 38ヤングビル5階
(明石駅から徒歩10分 勤労福祉会館のはす向かい)

TEL. 078-915-0677 第2,4,5土・日・祝・年末年始休み

サテライト播磨

〒673-0064 加古川市加古川町溝之口755 安本ビル4階北号室
(加古川駅より徒歩3分)

TEL. 079-423-2355 第1,3,5土・日・祝・年末年始休み

✉メールでのお問い合わせ wakamono@sust-harima.org ホームページ <http://sust-harima.org>

※厚生労働省からの委託を受けて「一般社団法人ひょうご若者自立支援センター」が運営しています

2024.4