

高砂市 就職自立支援 セミナー



※1回のみ受講もできます

参加費 無料

対象者 どなたでも

就労意欲はあるが、どのように就職活動をすればよいのかわからない方、自信がない方、プランクのある方

定員 18名 (申込み先着順)

場 所 ふれあいの郷
生石研修センター
高砂市阿弥陀町生石 61-2
※裏面に地図・アクセス方法 記載

申込み方法 下記の電話・FAX・メール

FAX の場合は、裏面の申込み用紙に、参加される講座名・参加される方の氏名・年齢・住所・電話番号をご記入の上送信ください

① 自己肯定感の高め方
～自信をつけて一歩踏み出そう～

6月11日(火) 10:00～12:00

自己肯定感とは「ありのままの自分」をこれでよいと思える気持ちです。自信を築く土台にもなります。自分を受け入れる方法や心の使い方を学び、就労へ一歩踏み出す自信をつけていきましょう。

② 自分らしさ発見プログラム

7月9日(火) 10:00～12:00

物事のとらえ方や視点を変えることで、あなたが短所だと思っていることも長所に変えることができます。他の参加者と一緒に新たな「自分らしさ」を発見しましょう。

**③ 面接が苦手な人のための
面接力向上セミナー**

9月10日(火) 10:00～12:00

就職活動のなかで面接が一番不安だという方へ。企業の採用担当者が面接でチェックしているポイントを知り、受け答えのコツや就活マナーについて実践的に学ぶことで面接力を向上させましょう。

午後から個別相談実施! ※1回50分間の個別相談となります

時間 13:00～13:50 14:00～14:50 15:00～15:50

予約優先制ですので、事前にお電話にてお申込みください。

【お申込み先】

あかし若者サポートステーション

078-915-0677

FAX 078-915-0678

wakamono@sust-harima.org

参加費
無料

高砂市 就職自立支援セミナー

参加申込み用紙

FAX : 078-915-0678
(あかし若者サポートステーション 行き)

参加の講座	<input checked="" type="checkbox"/> 参加希望のセミナーにチェック	時間はすべて 10:00~12:00
	<input type="checkbox"/> ① 自己肯定感の高め方~自信をつけて一歩踏み出そう~	6月11日(火)
	<input type="checkbox"/> ② 自分らしさ発見プログラム	7月9日(火)
	<input type="checkbox"/> ③ 面接が苦手な人のための 面接力向上セミナー	9月10日(火)
氏名・年齢	(ふりがな)	年齢 歳
住所	市	区(町)
TEL	* 日中連絡のつく電話番号 ()	—
個別相談	希望する ・ 希望しない	
* セミナー内で聞いてみたいことなどがあればご記入下さい		

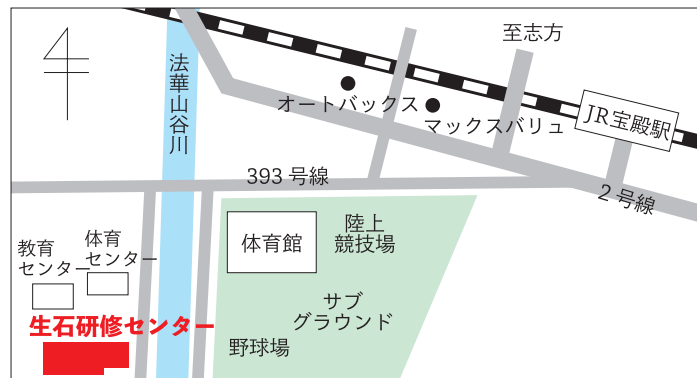
※講座の内容・定員は表面をご覧ください ※個人情報は本セミナー以外で使用することはありません
※FAXにてお申込みいただいた方には、受付後お電話でご連絡いたします

開催場所へのアクセス

さと おおしこ
ふれあいの郷 生石研修センター

〒676-0823 兵庫県高砂市阿弥陀町生石 61-2

- 無料駐車場あり
- JR 宝殿駅から徒歩にて約 25 分
- JR 宝殿駅より「じょうとんバス」にて約 10 分



あかし若者サポートステーション

〒673-0882 明石市相生町2丁目6-5 38ヤングビル 5階
(明石駅から徒歩 10 分 勤労福祉会館のはす向かい)
TEL.078-915-0677 第 2、4、5 土・日・祝・年末年始休み

サテライト播磨

〒675-0064 加古川市加古川町溝之口755 安本ビル 4 階 北号室
(加古川駅より徒歩 3 分)
TEL.079-423-2355 第 1、3、5 土・日・祝・年末年始休み



wakamono@sust-harima.org



http://sust-harima.org

あかしサポステ

検索

主催：一般財団法人高砂市勤労福祉財団、あかし若者サポートステーション

あかし若者サポートステーションは、一般社団法人ひょうご若者自立支援センターが運営しています

2024.4