

高砂市 就職自立支援 セミナー



※1回のみ受講もできます

① 10月12日(土) 13:00~15:00

子の不就労を考える 家族支援セミナー

わが子の就労に悩んでいる家族同士で語り合いながら、親としてできることは何かについて考えましょう。

② 11月12日(火) 10:00~12:00

アサーション

～自分らしく気持ちを伝えよう～

アサーションとは、お互いを尊重しながら自己表現するコミュニケーションスキルです。自分の物の見方や考え方をチェックして、ワークを通じ、自分らしい伝え方のコツを学びましょう。

③ 12月10日(火) 10:00~12:00

科学的なモチベーションアップ術

やる気が続かない、低下してきたような気がするという方。根性に頼らず、科学的にモチベーションアップする方法を学んで毎日を楽しく過ごす方法について考えます。

対象者 どなたでも

就労意欲はあるが、どのように就職活動をすればよいのかわからない方、自信がない方、ブランクのある方
※①は保護者も対象です

定員 各**18名** ※登録者以外も参加可能
(申し込み先着順)

場所 ^{さと}ふれあいの郷
^{おおしこ}生石研修センター

高砂市阿弥陀町生石6 1-2
※裏面に地図・アクセス方法 記載

申し込み方法 **下記の電話・FAX・メール**

FAXの場合は、裏面の申込み用紙に、参加される講座名・参加される方の氏名・年齢・住所・電話番号をご記入の上送信ください

個別相談実施

予約優先制ですので、事前にお電話にてお申し込みください

① はセミナー後

時間 15:15~15:35 15:40~16:00 ※1回20分間の個別相談となります

②③ は午後から

時間 13:00~13:50 14:00~14:50 15:00~15:50 ※1回50分間の個別相談となります

【お申し込み先】 **あかし若者サポートステーション**

☎ 078-915-0677

FAX 078-915-0678

✉ wakamono@sust-harima.org



高砂市 就職自立支援セミナー

参加申込み用紙

FAX : 078-915-0678

(あかし若者サポートステーション 行き)

参加の講座	<input checked="" type="checkbox"/> 参加希望のセミナーにチェックをお願いします
	<input type="checkbox"/> ① 子の不就労を考える 家族支援セミナー 10月12日(土) 13:00~15:00
	<input type="checkbox"/> ② アサーション~自分らしく気持ちを伝えよう~ 11月12日(火) 10:00~12:00
	<input type="checkbox"/> ③ 科学的なモチベーションアップ術 12月10日(火) 10:00~12:00
氏名・年齢	(ふりがな) _____ 年齢 _____ 歳
住所	_____ 市 _____ 区(町)
TEL	* 日中連絡のつく電話番号 (_____) _____
個別相談	希望する・希望しない
* セミナー内で聞いてみたいことなどがあればご記入下さい	

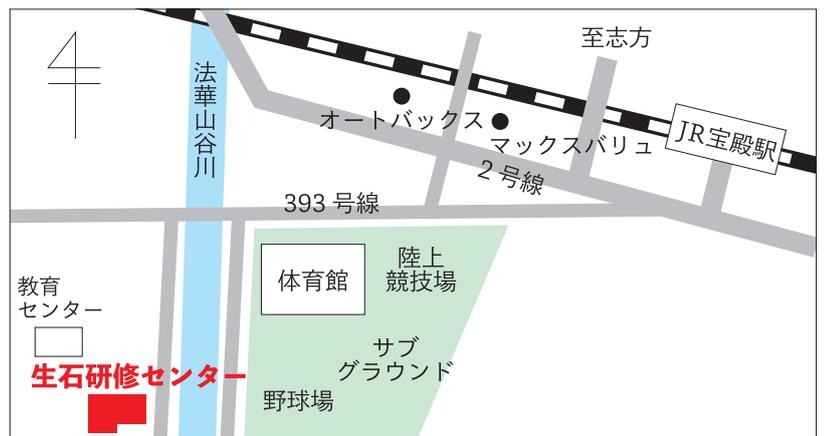
※講座の内容・定員は表面をご覧ください ※個人情報は本セミナー以外で使用することはありません
 ※FAXにてお申込みいただいた方には、受付後お電話でご連絡いたします

開催場所へのアクセス

さと おおしこ ふれあいの郷 生石研修センター

〒676-0823 兵庫県高砂市阿弥陀町生石 61-2

- ・ 無料駐車場あり
- ・ JR 宝殿駅から徒歩にて約 25 分
- ・ JR 宝殿駅より「じょうとんバス」にて約 10 分



あかし若者サポートステーション

〒673-0882 明石市相生町2丁目6-5 38ヤングビル 5階
 (明石駅から徒歩 10分 勤労福祉会館のはず向かい)
 TEL.078-915-0677 第2、4、5土・日・祝・年末年始休み

サテライト播磨

〒675-0064 加古川市加古川町溝之口755 安本ビル 4階 北号室
 (加古川駅より徒歩 3分)
 TEL.079-423-2355 第1、3、5土・日・祝・年末年始休み



wakamono@sust-harima.org



http://sust-harima.org

あかしサポステ

検索

主催：一般財団法人高砂市勤労福祉財団、あかし若者サポートステーション

あかし若者サポートステーションは、一般社団法人ひょうご若者自立支援センターが運営しています