



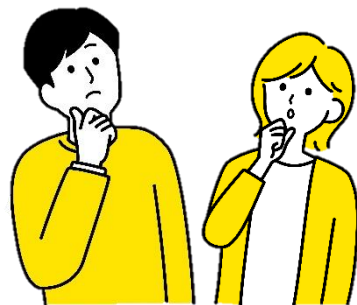
あかし若者サポートステーション

# サポステ通信

10  
月号



相談・セミナー予約受付中 あかし サテライト(加古川)  
078-915-0677 079-423-2355



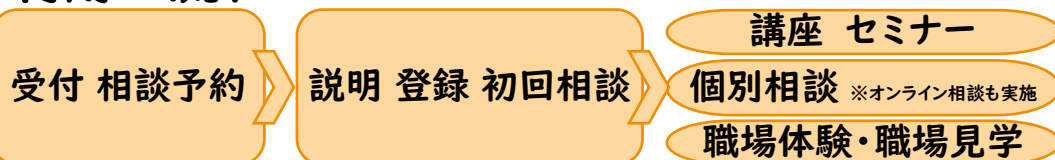
## サポステってなに？

15~49歳までの働きたい方を対象に、  
個別相談・講座・職場体験などを組み合わ  
せながら、働くための準備をお手伝いする  
場所です。(利用無料)

相談申込はコチラから  
Googleフォーム



## 利用の流れ



## こんな活動をしています

毎月サポステ説明会開催中!

- 自分を知る
  - 個別相談
  - セミナー
- 仕事を知る
  - 職場見学・体験
  - ボランティア
- スキルをつける
  - 各種講座
  - 面接対策
- 働き続ける
  - 応募書類添削
  - 個別相談
  - ステップアップセミナー

## 出張相談も実施しています!

地域	日時	場所	住所
西脇市 多可町	10月3日(木)/17日(木) 13:00~15:50	茜が丘複合施設・みらいえ ワークルーム	西脇市野村町茜が丘 16-1
加西市	10月1日(火)/15日(火) 13:00~15:50	アステシアかさい3F 地域交流センターワークルーム	加西市北条町北条 28-1
小野市	10月3日(木)/17日(木) 13:00~15:50	伝統産業会館 第3研修室	小野市王子町806-1
高砂市	10月8日(火)/22日(火) 13:00~15:50	ふれあいの郷 生石研修センター	高砂市阿弥陀町生石 61-2
播磨町	10月11日(金) 13:00~15:50	播磨町福祉会館2F 相談室	加古郡播磨町宮北 1-3-5
明石市(市役所)	今月は実施いたしません	明石市役所内2F 市民相談室	明石市中崎1丁目5-1
明石市(大久保)	10月28日(月) 13:00~15:50	大久保市民センター2F 第3会議室	明石市大久保町大窪 612-1
淡路市	10月9日(水) 13:00~15:50	淡路市役所内会議室	淡路市生穂新島8
洲本市	10月9日(水)/23日(水) 13:00~15:50	ハローワーク洲本 1F相談室	洲本市塩屋2丁目4-5 (兵庫県洲本総合庁舎1F)
南あわじ市	10月23日(水) 13:00~15:50	南あわじ市役所内相談室	南あわじ市市善光寺 22-1

# 2024年10月のスケジュール

あ あかし サ サテライト 出 出張相談

月	火	水	木	金	土
	1 加西市 出張相談	2	3 小野市&西脇市 出張相談	4	5 あかし開所
7 サポステ説明会★ 14:00~14:30	8 高砂市 出張相談	9 淡路市& 洲本市 出張相談	10 サ プチボラ 9:30~11:30	11 播磨町 出張相談 自分らしさ 発見プログラム★	12 サ サテライト開所 子の不就労を考える 家族支援セミナー★
14 閉所	15 加西市 出張相談	16 就職氷河期世代 活躍支援セミナー やさしい自己理解セミナー★	17 小野市&西脇市 出張相談 レザークラフト体験 10:00~11:00	18	19 あかし開所
21	22 高砂市 出張相談	23 南あわじ市& 洲本市 出張相談	24 PC講座 【Word基礎】 13:30~16:30	25	26 サ サテライト開所 自立就職支援セミナー 「つまずきは、 人生へのプレゼント」★
28 明石市(大久保) 出張相談	29 アサーション ~自分らしい 気持ちの伝え方~ 9:30~11:30	30 PC講座 【Excel基礎】 13:30~16:30	31	※災害や感染症等の緊急時は延期や中止となる 場合があります。その場合はあかしサポステHPにて お知らせいたします。  ※セミナー参加をご希望の方は、相談時・電話・メールで 事前にご予約いただきますよう、お願いいたします。	

★マークのセミナーはサポステ未登録の方もご参加頂けます！

<p><b>あ サポステ説明会★</b> 7日(月)14:00~14:30 あかし</p> <p>サポステの施設を見学しながら、どんな支援が受けられるかをご説明いたします。利用を迷われている方や、興味がある方は、お気軽にご参加ください。</p>	<p><b>サ プチボラ(封入作業)</b> 10日(木)9:30~11:30 サテライト</p> <p>チラシの封入作業を一緒にしませんか？普段しない作業を通して意外な長所が発見できるかもしれません。</p>	<p><b>高砂 自分らしさ発見プログラム★</b> 11日(金)10:00~12:00 播磨町福祉会館</p> <p>物事のとらえ方や視点を変えることで、あなたが短所だと思っていることも長所に変えることができます。他の参加者と一緒に新たな「自分らしさ」を発見しましょう。</p>	<p><b>高砂 子の不就労を考える 家族支援セミナー★</b> 12日(土)13:00~15:00 生石研修センター</p> <p>わが子の就労に悩んでいる家族同士で語り合いながら、親としてできることは何かについて考えましょう。</p>	<p><b>あ 就職氷河期世代活躍支援セミナー やさしい自己理解セミナー★</b> 16日(水)14:00~16:00 ウイズあかし</p> <p>就職活動の第一歩は自己理解から！グループワークを通じて自分の性格や価値観を知り、自分に合った働き方を見つけます。</p>
<p><b>あ レザークラフト体験</b> 17日(木)10:00~11:00 あかし</p> <p>革を使った小物づくりを体験してみませんか？講師から指導を受けながら、オンリーワンの作品を作ります。材料や道具の準備は不要です。手ぶらでお気軽にご参加ください。</p>	<p><b>あ PC講座【Word基礎】</b> 24日(木)13:30~16:30 あかし</p> <p>PC経験が少なく不安を感じる方はWordの基礎から学んでいきましょう。Wordは就職活動や職場など、様々な場面で活用できます。</p>	<p><b>高砂 自立就職支援セミナー 「つまずきは、人生へのプレゼント」★</b> 26日(土)14:00~16:00 ウイズあかし</p> <p>誰でもつまずく事はある。つまずくのは誰も避けたい。しかし、そのつまずきを宝物とすることができるならどうだろうか？つまずきから学び、それを自身の人生へのプレゼントにしよう！</p>	<p><b>サ アサーション ~自分らしい気持ちの伝え方~</b> 29日(火)9:30~11:30 サテライト</p> <p>アサーションとは、お互いを尊重しながら自己表現するコミュニケーションスキルです。自分の物の見方や考え方をチェックして、ワークを通じ、自分らしい伝え方のコツを学びましょう。</p>	<p><b>あ PC講座【Excel基礎】</b> 30日(水)13:30~16:30 あかし</p> <p>ビジネスの視点からExcelの基本を学びます。PCの経験を増やしたい方、是非ご参加ください。Excelは表やグラフ作成など様々な場面で活用できます。</p>

## お問い合わせ先

### あかし若者サポートステーション

〒673-0882 明石市相生町2丁目6-5 38ヤングビル5階  
(明石駅から徒歩10分 勤労福祉会館のはす向かい)  
TEL. 078-915-0677 休所日: 日曜、祝日、年末年始、第2・4・5土曜

### サテライト播磨

〒673-0064 加古川市加古川町溝之口755 安本ビル4階北号室  
(加古川駅より徒歩3分)  
TEL. 079-423-2355 休所日: 日曜、祝日、年末年始、第1・3・5土曜

✉メールでのお問い合わせ wakamono@sust-harima.org ホームページ <http://sust-harima.org>

※厚生労働省からの委託を受けて「一般社団法人ひょうご若者自立支援センター」が運営しています

2024.9