

働くための一歩をふみだそう!

就職等自立支援 セミナー

参加費
無料

01 1月10日(金) 10:00~12:00

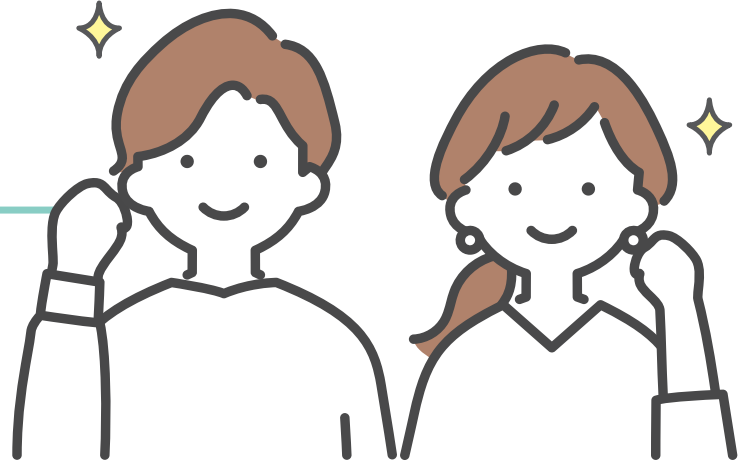
人生を変える習慣化のコツ

～小さなことからコツコツと～

三日坊主、先延ばし、誘惑に負ける…何をやっても全然続かない。習慣化で人生を変えたいあなた、小さなことから始めて継続する事が大切です。自分の性格にあった習慣化の方法と一緒に学びましょう。

午後から個別相談実施!

- 時間
- 13:00 ~ 13:50
 - 14:00 ~ 14:50 ※1回50分間の個別相談となります
 - 15:00 ~ 15:50



対象者

働きたいけど、どのように就職活動すればいいのかわからない方、自信がない方、就職への不安がある方及びそのご家族

定員

各 **20名** (申し込み先着順)

場所

※裏面に地図・アクセス方法記載
播磨町福祉会館 加古郡播磨町宮北1丁目3番5号

申し込み方法

下記の電話・FAX・メール

※開催日の2日前までにお申し込みください
FAXの場合は、裏面の申込み用紙に、参加される講座名・参加される方の氏名・年齢・住所・電話番号をご記入の上送信ください

02 2月15日(土) 10:00~12:00

家族支援セミナー

～子の自立へ向けて家族だからできること～

働けない理由はさまざまですが、一歩を踏み出すきっかけは家族のかわりがとても大切です。同じ悩みを持つ参加者同士で語らいながら、家族だからできることを一緒に考えるセミナーです。

午後から個別相談実施!

- 時間
- 12:10 ~ 12:30
 - 12:40 ~ 13:00 ※1回20分間の個別相談となります


○前日の2月14日の午後にも1回50分×3枠の個別相談を実施しています



個別相談は
予約優先制ですので、
事前にお電話にてお申込みください。

※災害や感染症等の緊急時は、延期や中止となる可能性があります。その場合は、あかし若者サポートステーションホームページでお知らせいたします。

【お申し込み先】 **あかし若者サポートステーション**

 078-915-0677

 FAX 078-915-0678

 wakamono@sust-harima.org

主催：播磨町総合相談窓口 委託先：あかし若者サポートステーション



働くための一歩をふみだそう!



播磨町 就職等自立支援セミナー

に参加します

参加申し込み用紙

FAX : 078-915-0678

(あかし若者サポートステーション 行き)

参加の講座	<input checked="" type="checkbox"/> 参加希望のセミナーにチェック 時間はすべて 10:00~12:00 <input type="checkbox"/> ① 人生を変える習慣化のコツ~小さなことからコツコツと~ ----- 1月10日(金) <input type="checkbox"/> ② 家族支援セミナー~子の自立へ向けて家族だからできること~ ----- 2月15日(土)	
氏名・年齢	(ふりがな) 年齢 歳	
住所	市 町	
TEL	* 日中連絡のつく電話番号 () -	
個別相談	※どちらかに○印 希望する ・ 希望しない	
* セミナー内で聞いてみたいことなどがあればご記入下さい		

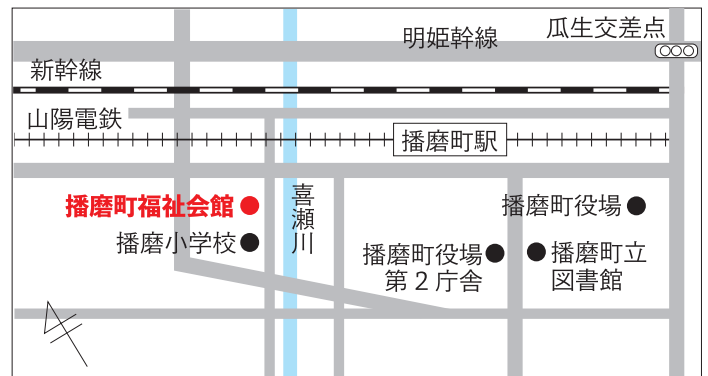
※講座の内容・定員は表面をご覧ください ※個人情報とは本セミナー以外で使用することはありません
※FAXにてお申込みいただいた方には、受付後お電話でご連絡いたします

開催場所へのアクセス

播磨町福祉会館

〒675-0143
兵庫県加古郡播磨町宮北1丁目3番5号

- 無料駐車場あり
- 山陽電鉄播磨町駅より徒歩2分



あかし若者サポートステーション

〒673-0882 明石市相生町2丁目6-5 38ヤングビル5階
(明石駅から徒歩10分 勤労福祉会館のはす向かい)
TEL.078-915-0677 日曜、祝日、年末年始、第2・4・5土曜休み

サテライト播磨

〒675-0064 加古川市加古川町溝之口755 安本ビル4階 北号室
(加古川駅から徒歩3分)
TEL.079-423-2355 日曜、祝日、年末年始、第1・3・5土曜休み



wakamono@sust-harima.org



http://sust-harima.org

あかしサポステ

検索

主催：播磨町総合相談窓口 委託先：あかし若者サポートステーション

あかし若者サポートステーションは、一般社団法人ひょうご若者自立支援センターが運営しています

2024.10