

あなたの「働く」を応援する

高砂市 就職自立支援 セミナー

参加費 無料



※1回のみ受講もできます

1

才能発見ワーク

～あなただけの才能を見つけよう～

1月14日(火) 10:00～12:00

いくつかの質問に答えることで「あなただけの才能」を発見していきます。自己理解を深め、「あなたに合った働く場所」のヒントを一緒に探してみませんか？

2

気まずい雰囲気乗り越える 雑談のコツ

2月25日(火) 10:00～12:00

ちょっとした雑談がスムーズにできるといいなと思ったことはありませんか？仕事生活を送るうえで雑談は必要不可欠です。話すことが苦手な方でも気まずい雰囲気とサヨナラできる雑談のコツをお伝えします。

3

働き続けるための メンタルヘルス

3月11日(火) 10:00～12:00

ストレスなく働き続けるのは難しい…。だからこそ自分に合った「ストレス対処法」やストレスを生みやすい「思考のクセ」などについて学び、ワークを通じてストレスとうまく付き合う方法を考えましょう。

対象者 どなたでも

就労意欲はあるが、どのように就職活動をすればよいかわからない方、自信がない方、ブランクのある方

定員 18名 (申込み先着順)

場所 さと おおして ふれあいの郷 生石研修センター

高砂市阿弥陀町生石61-2
※裏面に地図・アクセス方法記載

申込み方法 下記の電話・FAX・メール

FAXの場合は、裏面の申込み用紙に、参加される講座名・参加される方の氏名・年齢・住所・電話番号をご記入の上送信ください

午後から個別相談実施！

※1回50分間の個別相談となります

時間 13:00～13:50 14:00～14:50 15:00～15:50

予約優先制ですので、事前にお電話にてお申込みください。

【お申込み先】

あかし若者サポートステーション

 078-915-0677

 FAX 078-915-0678

 wakamono@sust-harima.org

参加費
無料

高砂市 就職自立支援セミナー

参加申込み用紙

FAX : 078-915-0678
(あかし若者サポートステーション 行き)

参加の講座	<input checked="" type="checkbox"/> 参加希望のセミナーにチェック	時間はすべて 10:00~12:00
	<input type="checkbox"/> ① 才能発見ワーク~あなただけの才能を見つけよう~	1月14日(火)
	<input type="checkbox"/> ② 気まずい雰囲気乗り越える雑談のコツ	2月25日(火)
	<input type="checkbox"/> ③ 働き続けるためのメンタルヘルス	3月11日(火)
氏名・年齢	(ふりがな)	年齢 歳
住所	市	町
TEL	*日中連絡のつく電話番号 () -	
個別相談	希望する ・ 希望しない	
*セミナー内で聞いてみたいことなどがあればご記入下さい		

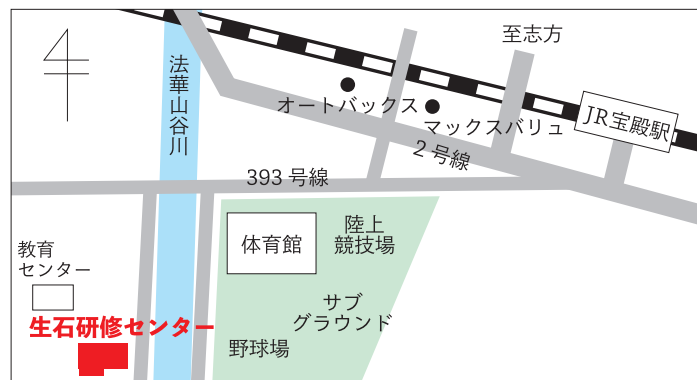
※講座の内容・定員は表面をご覧ください ※個人情報は本セミナー以外で使用することはありません
※FAXにてお申込みいただいた方には、受付後お電話でご連絡いたします

開催場所へのアクセス

さと おおしこ
ふれあいの郷 生石研修センター

〒676-0823 兵庫県高砂市阿弥陀町生石 61-2

- 無料駐車場あり
- JR 宝殿駅から徒歩にて約 25 分
- JR 宝殿駅より「じょうとんバス」にて約 10 分



あかし若者サポートステーション

〒673-0882 明石市相生町2丁目6-5 38ヤングビル 5階
(明石駅から徒歩 10 分 勤労福祉会館のはず向かい)
TEL.078-915-0677 日曜、祝日、年末年始、第 2・4・5 土曜休み

サテライト播磨

〒675-0064 加古川市加古川町溝之口755 安本ビル 4階 北号室
(加古川駅より徒歩 3 分)
TEL.079-423-2355 日曜、祝日、年末年始、第 1・3・5 土曜休み



wakamono@sust-harima.org



http://sust-harima.org

あかしサポステ

検索

主催：一般財団法人高砂市勤労福祉財団、あかし若者サポートステーション

あかし若者サポートステーションは、一般社団法人ひょうご若者自立支援センターが運営しています

2024.11