

科学的な モチベーションアップ術



やる気が続かない、低下してきた気がするな～。
根性に頼らず、科学的にモチベーションアップする方法を学んで
毎日楽しく過ごすことを考えましょう。

参加費
無料

とき

11/22 (金) 14:00～16:00

講師

キャリアコンサルタント 岡村 英三

対象

15歳から49歳までの働きたい方

定員

15名 サポステに
登録されていない方も大歓迎

場所

明石市立勤労福祉会館
明石市相生町2-7-12

お申し込み

電話、FAX、メールにて

開催場所へのアクセス



※災害や感染症等の緊急時は、延期や中止となる可能性があります。その場合は、あかし若者サポートステーションホームページでお知らせいたします。

お申込み・お問合せ先

あかしサポステ

検索

あかし若者サポートステーション

明石市相生町2丁目6-5 38 ヤングビル5階 休所日:日曜、祝日、年末年始、第2・4・5土曜

☎078-915-0677 (受付時間:平日9時～17時)

✉ wakamono@sust-harima.org FAX 078-915-0678

参加申込み用紙



FAX : 078-915-0678

(あかし若者サポートステーション 行き)

「科学的なモチベーションアップ術」に参加します

氏名 年齢	(ふりがな)	年齢	歳
住所	市		
TEL	* 日中連絡のつく電話番号 () -		

* セミナー内で聞いてみたいことなどがあればご記入下さい

※個人情報とは本セミナー以外で使用することはありません ※講座の申込み方法・定員は表面をご覧ください

お申込み・お問合せ先

あかしサポステ 検索

あかし若者サポートステーション

明石市相生町2丁目6-5 38 ヤングビル 5階 休所日:日曜、祝日、年末年始、第2・4・5土曜

☎ 078-915-0677 (受付時間: 平日9時~17時)

✉ wakamono@sust-harima.org FAX 078-915-0678

共催: あかし若者サポートステーション、明石市立勤労福祉会館 あかし若者サポートステーションは、一般社団法人ひょうご若者自立支援センターが運営しています

2024.9