

あかし若者サポートステーション

サポステ通信

11
月号

相談・セミナー予約受付中 あかし サテライト(加古川)
078-915-0677 079-423-2355

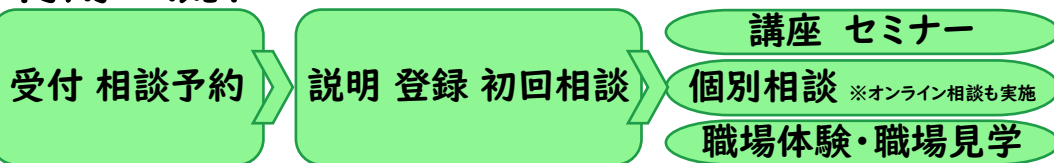
サポステってなに？

15～49歳までの働きたい方を対象に、個別相談・講座・職場体験などを組み合わせながら、働くための準備をお手伝いする場所です。(利用無料)

相談申込はコチラから
Googleフォーム



利用の流れ



こんな活動をしています 毎月サポステ説明会開催中!

- 自分を知る ● 仕事を知る ● スキルをつける ● 働き続ける
- 個別相談 ● 職場見学・体験 ● 各種講座 ● 応募書類添削 ● 個別相談 ● ステップアップセミナー
- セミナー ● ボランティア ● 面接対策

出張相談も実施しています!

地域	日時	場所	住所
西脇市 多可町	11月7日(木)/21日(木) 13:00~15:50	茜が丘複合施設・みらいえ ワークルーム	西脇市野村町茜が丘 16-1
加西市	11月5日(火)/19日(火) 13:00~15:50	アステアかさい3F 地域交流センターワークルーム	加西市北条町北条 28-1
小野市	11月 7日(木)13:00~15:50 11月21日(木)13:00~15:50	コミュニティセンターおの 会議室102 伝統産業会館 第3研修室	小野市王子町801番地 小野市王子町806-1
高砂市	11月12日(火)/26日(火) 13:00~15:50	ふれあいの郷 生石研修センター	高砂市阿弥陀町生石 61-2
播磨町	11月8日(金) 13:00~15:50	播磨町福祉会館2F 相談室	加古郡播磨町宮北 1-3-5
明石市(市役所)	11月11日(月) 13:00~15:50	明石市役所内2F 市民相談室	明石市中崎1丁目5-1
明石市(大久保)	11月25日(月) 13:00~15:50	大久保市民センター2F 第3会議室	明石市大久保町大窪 612-1
淡路市	11月13日(水) 13:00~15:50	淡路市役所内会議室	淡路市生穂新島8
洲本市	11月13日(水)/27日(水) 13:00~15:50	ハローワーク洲本 1F相談室	洲本市塩屋2丁目4-5 (兵庫県洲本総合庁舎1F)
南あわじ市	11月27日(水) 13:00~15:50	南あわじ市役所内相談室	南あわじ市市善光寺 22-1

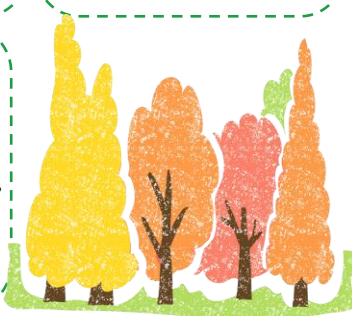
2024年11月のスケジュール

あ あかし サ サテライト 出張相談

月	火	水	木	金	土
				1	2 サ サテライト閉所
4 閉所	5 出張相談	6	7 出張相談	8 出張相談 お金から考える働き方★	9 あ あかし閉所
11 出張相談 9:30~11:30	12 出張相談 アサーション ~自分らしく気持ちを伝えよう~★	13 出張相談	14 PC講座【Word基礎】 13:30~16:30	15 サ サポステ説明会★ 14:00~14:30	16 サ サテライト閉所
18	19 出張相談	20 就職氷河期世代活躍支援セミナー 人間関係を円滑にするコミュニケーション・マナー講座★	21 出張相談	22 科学的なモチベーションアップ術★	23 閉所
25 出張相談 PC講座【Excel基礎】 13:30~16:30	26 出張相談	27 出張相談 身体づくりセミナー	28	29	30 閉所

★マークのセミナーはサポステ未登録の方もご参加頂けます！

<p>お金から考える働き方★ 8日(金) 10:00~12:00 播磨町福祉会館</p> <p>「お金」を切り口に、自分の生き方や価値感を見つめ直すワークを通じて、自分に合った働き方を一緒に考えていきましょう。</p>	<p>アサーション 自分らしく気持ちを伝えよう★ 12日(火) 10:00~12:00 生石研修センター</p> <p>アサーションとは、お互いを尊重しながら自己表現するコミュニケーションスキルです。自分の物の見方や考え方をチェックして、ワークを通じ、自分らしい伝え方のコツを学びましょう。</p>	<p>PC講座【Word基礎】 14日(木) 13:30~16:30 サテライト</p> <p>PC経験が少なく不安を感じる方はWordの基礎から学んでいきましょう。Wordは就職活動や職場など、様々な場面で活用できます。</p>	<p>サポステ説明会★ 15日(金) 14:00~14:30 サテライト</p> <p>サポステの施設を見学しながら、どんな支援が受けられるかをご説明いたします。利用を迷われている方や、興味がある方はお気軽にご参加ください。</p>
<p>就職氷河期世代活躍支援セミナー 人間関係を円滑にするコミュニケーション・マナー講座★ 20日(水) 14:00~16:00 ウイズあかし</p> <p>人間関係は「相互尊重」が基本です。良好な人間関係を築くために、一生使えるコミュニケーション・マナーの基本をお伝えします。</p>	<p>科学的なモチベーションアップ術★ 22日(金) 14:00~16:00 明石勤労福祉会館</p> <p>やる気が続かない、低下してきた気がするな～。根性に頼らず、科学的にモチベーションアップする方法を学んで毎日楽しく過ごすことを考えましょう。</p>	<p>PC講座【Excel基礎】 25日(月) 13:30~16:30 サテライト</p> <p>ビジネスの視点からExcelの基本を学びます。PCの経験を増やしたい方、是非ご参加ください。Excelは表やグラフ作成など様々な場面で活用できます。</p>	<p>身体づくりセミナー 27日(水) 9:30~11:50 明石勤労福祉会館</p> <p>働く前の準備のために、まずは自分でできる健康づくりから始めましょう。自分の今の心と身体を確認し、いい汗かいてみんなでリフレッシュしましょう。持ち物：上履き、動きやすい服装、タオル、飲み物</p>



お問い合わせ先

あかし若者サポートステーション

〒673-0882 明石市相生町2丁目6-5 38ヤングビル5階
(明石駅から徒歩10分 勤労福祉会館のはす向かい)
TEL. 078-915-0677 休所日：日曜、祝日、年末年始、第2・4・5土曜

サテライト播磨

〒673-0064 加古川市加古川町溝之口755 安本ビル4階北号室
(加古川駅より徒歩3分)
TEL. 079-423-2355 休所日：日曜、祝日、年末年始、第1・3・5土曜

☑メールでのお問い合わせ wakamono@sust-harima.org ホームページ <http://sust-harima.org>

※厚生労働省からの委託を受けて「一般社団法人ひょうご若者自立支援センター」が運営しています