

人生を変える 習慣化のコツ

参加費無料

三日坊主、先延ばし、誘惑に負ける人、
何をやっても全然続かない人は
小さなことから始めて継続することが大切です。
自分の性格にあった習慣化の方法を学びましょう。

9/19(金)
14:00~16:00



講師》キャリアコンサルタント **岡村 英三**

対象》15歳から49歳までの
働きたい方

定員》15名 ※サポステ登録者以外も大歓迎

場所》複合型交流拠点ウィズあかし
(学習室703号室) ※JR/山陽・明石駅より徒歩3分
明石市東仲ノ町 6-1 アスピア明石北館

お申し込み》下記の電話、FAX、メール
よりお申込みください
(FAXは裏面をご利用ください)

明石市東仲ノ町 6-1 (アスピア明石北館 7 階)



お申込み・お問合せ先

あかしサポステ 検索

あかし若者サポートステーション

明石市相生町 2 丁目 6-5 38 ヤングビル 5 階 ※第 2・4・5 土、日祝、年末年始休み

☎078-915-0677 (受付時間: 平日 9 時~17 時)

✉ wakamono@sust-harima.org **FAX 078-915-0678**

共催: あかし若者サポートステーション、兵庫県、ひょうご・しごと情報広場

あかし若者サポートステーションは、一般社団法人
ひょうご若者自立支援センターが運営しています

参加申込み用紙

FAX : 078-915-0678

(あかし若者サポートステーション 行き)

人生を変える習慣化のコツ に参加します

氏名 年齢	(ふりがな) 年齢 歳
住所	市
TEL	* 日中連絡のつく電話番号 () —
* セミナー内で聞いてみたいことなどがあればご記入下さい	

※個人情報は本セミナー以外で使用することはありません

※講座の申込み方法・定員は表面をご覧ください

※災害や感染症等の緊急時は、延期や中止となる可能性があります。その場合は、あかし若者サポートステーションホームページでお知らせいたします。

あかし若者サポートステーション

明石市相生町2丁目6-5 38 ヤングビル5階 ※第2・4・5土、日祝、年末年始休み

お申込み・お問合せ先

☎078-915-0677 (受付時間：平日9時～17時)

✉ wakamono@sust-harima.org

あかしサポステ 検索

あかし若者サポートステーションは、一般社団法人ひょうご若者自立支援センターが運営しています

2025.6