

あなたの「働く」を応援する

2025年度 高砂市 就職自立支援 セミナー



参加費
無料

対象者

どなたでも

就労意欲はあるが、どのように就職活動すればよいのかわからない方、自信がない方、ブランクのある方

※1回のみ受講もできます

①

10月14日(火)

10:00~12:00

失敗を成長に変える マインドセット

就職活動が思うようにいかず自信をなくしていませんか？失敗を前向きに捉える「しなやかマインドセット」を身につけて失敗を怖れず、挑戦する勇気を学び、自己効力感を高めるセミナーです。あなたの可能性を広げ、未来を切り開く一歩を踏み出しましょう。

②

11月11日(火)

10:00~12:00

はじめての 職場会話レッスン

職場でのコミュニケーションスキルを高めることで、働くことへの不安を和らげることができます。職場で役立つ『伝える力』と『聴く力』を実践練習し、職場会話の型を身につけ、不安を自信に変えていきましょう。

定員 **18名** (申込み先着順)

場所

おとしこ

生石研修センター (高砂市勤労者総合福祉センター)

高砂市阿弥陀町生石61-2 ※裏面に地図・アクセス方法記載

申込み方法 **下記の電話・FAX・メール**

FAXの場合は、裏面の申込み用紙に、参加される講座名・参加される方の氏名・年齢・住所・電話番号をご記入の上送信ください

午後から個別相談実施！ 予約優先制ですので、事前にお電話にてお申込みください。

※1回50分間の
個別相談となります

時間 ☐ 13:00 ~ 13:50 ☐ 14:00 ~ 14:50 ☐ 15:00 ~ 15:50

【お申込み先】

あかし若者サポートステーション



 078-915-0677

 FAX 078-915-0678

 wakamono@sust-harima.org



2025年度

高砂市 就職自立支援セミナー

参加申込み用紙

FAX : 078-915-0678

(あかし若者サポートステーション 行き)

参加の講座	☒ 参加希望のセミナーにチェック 時間はずべて 10:00~12:00 ☐ ❶ 失敗を成長に変えるマインドセット ————— 10月14日(火) ☐ ❷ はじめての職場会話レッスン ————— 11月11日(火)
氏名・年齢	(ふりがな) 年齢 歳
住 所	市
TEL	* 日中連絡のつく電話番号 () —
個別相談	希望する ・ 希望しない
* セミナー内で聞いてみたいことなどがあればご記入下さい	

※講座の内容・定員は表面をご覧ください ※個人情報は本セミナー以外で使用することはありません

※FAXにてお申込みいただいた方には、受付後お電話でご連絡いたします

開催場所へのアクセス

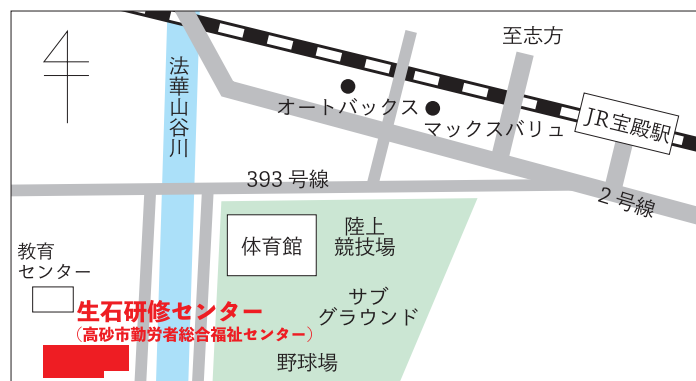
おしこ

生石研修センター

(高砂市勤労者総合福祉センター)

〒676-0823 兵庫県高砂市阿弥陀町生石 61-2

- 無料駐車場あり
- JR 宝殿駅から徒歩にて約 25 分
- JR 宝殿駅より「じょうとんバス」にて約 10 分



あかし若者サポートステーション

〒673-0882 明石市相生町2丁目6-5 38ヤングビル 5階
(明石駅から徒歩 10 分 勤労福祉会館のはす向かい)

TEL.078-915-0677 第 2、4、5 土・日・祝・年末年始休み

サテライト播磨

〒675-0064 加古川市加古川町溝之口755 安本ビル 4 階 北号室
(加古川駅より徒歩 3 分)

TEL.079-423-2355 第 1、3、5 土・日・祝・年末年始休み



wakamono@sust-harima.org



http://sust-harima.org

あかしサポステ

検索

主催：一般財団法人高砂市勤労福祉財団、あかし若者サポートステーション

あかし若者サポートステーションは、一般社団法人ひょうご若者自立支援センターが運営しています

2025.8