

自信が生まれる 自己理解セミナー

9/25 木 14:00~16:00

自分の得意・不得意や大切にしている価値観を見つめ直すことで本来の強みが見えてきます。

自己理解を深め、自信を持って次の一步を踏み出すためのヒントを探しましょう。



講師：岸田 耕二さん

<プロフィール>

精神保健福祉士、産業カウンセラー。

2002年社会福祉法人すいせいのオープニングスタッフとして入社。障がいのある方の相談事業、居場所事業、就労支援事業を行う。

現在は障がい者支援で培ったノウハウを活用し、ひきこもり・社会的養護・大学生・リワークなどの就労支援でも実績を出す。

“その人らしく働ける社会”を目指し活動中。



対象 明石市内在住者で
現在お仕事をされていない方

定員 20名

場所 複合型交流拠点ウィズあかし
明石市東仲ノ町 6-1 アスピア明石北館（学習室703号室）

お申し込み 電話・FAX・メールにて



※災害や感染症等の緊急時は、延期や中止となる可能性があります。その場合は、あかし若者サポートステーションホームページでお知らせいたします。

お申込み・お問合せ先

あかしサポステ 検索

あかし若者サポートステーション

明石市相生町 2 丁目 6-5 38 ヤングビル 5 階 ※第 2・4・5 土、日祝、年末年始休み

☎ 078-915-0677 (受付時間：平日 9 時～17 時)

✉ wakamono@sust-harima.org FAX 078-915-0678

参加申込み用紙

FAX : 078-915-0678

(あかし若者サポートステーション 行き)

自信がうまれる自己理解セミナー に参加します

氏名 年齢	(ふりがな) 年齢 歳
住所	市
TEL	* 日中連絡のつく電話番号 () —
* セミナー内で聞いてみたいことなどがあればご記入下さい	

※個人情報とは本セミナー以外で使用することはありません

※講座の申込み方法・定員は表面をご覧ください

※災害や感染症等の緊急時は、延期や中止となる可能性があります。その場合は、あかし若者サポートステーションホームページでお知らせいたします。

お申込み・お問合せ先

あかしサポステ 検索

あかし若者サポートステーション

明石市相生町2丁目6-5 38 ヤングビル5階 ※第2・4・5土、日祝、年末年始休み

☎ 078-915-0677 (受付時間: 平日9時~17時)

✉ wakamono@sust-harima.org FAX 078-915-0678

主催: 明石市 委託先: 一般社団法人ひょうご若者自立支援センターあかし若者サポートステーションは、一般社団法人ひょうご若者自立支援センターが運営しています
2025.8