

はたらく幸せ

仕事で求める ウェルビーイング

10/15(水) 14:00~16:00

人が身体的・精神的・社会的に“良好な状態”であることを指す「ウェルビーイング」が注目されています。
働く上で、人はどのようなときに幸せを感じるのか。
幸福度を高める考え方、方法について学びます。

参加費
無料



【講師】キャリアコンサルタント 岡村 英三

【対象】明石市在住者で、現在お仕事をしていない方

【定員】20名 ※サポステ登録者以外も大歓迎

【場所】複合型交流拠点ウィズあかし（学習室703号室）
明石市東仲ノ町 6-1 アスパア明石北館

※JR/山陽・明石駅より徒歩3分
※地図は裏面をご覧ください

【お申し込み】下記の電話、FAX、下記メールよりお申込みください
（裏面をご利用ください）

お申込み・お問合せ先

あかしサポステ 検索

あかし若者サポートステーション

明石市相生町2丁目6-5 38 ヤングビル 5階 ※第2・4・5土、日祝、年末年始休み

☎078-915-0677

（受付時間：平日9時～17時）

✉ wakamono@sust-harima.org

FAX 078-915-0678

参加申込み用紙

FAX : 078-915-0678

(あかし若者サポートステーション 行き)

はたらく幸せ、仕事で求めるウェルビーイング
に参加します

氏名 年齢	(ふりがな) 年齢 歳
住所	市
TEL	* 日中連絡のつく電話番号 () —

* セミナー内で聞いてみたいことなどがあればご記入下さい

明石市東仲ノ町 6-1 (アスパア明石北館 7 階)



※個人情報は本セミナー以外で使用することはありません

※講座の申込み方法・定員は表面をご覧ください

※災害や感染症等の緊急時は、延期や中止となる可能性があります。その場合は、あかし若者サポートステーションホームページでお知らせいたします。

※JR/ 山陽・明石駅より徒歩 3 分

あかし若者サポートステーション

明石市相生町 2 丁目 6-5 38 ヤングビル 5 階 ※第 2・4・5 土、日祝、年末年始休み

お申込み・お問合せ先

☎ 078-915-0677 (受付時間: 平日 9 時 ~ 17 時)

✉ wakamono@sust-harima.org

あかしサポステ 検索

主催: 明石市 委託先: 一般社団法人ひょうご若者自立支援センターあかし若者サポートステーションは、一般社団法人ひょうご若者自立支援センターが運営しています

2025.8