

一歩ふみだす コミュニケーションスキル

人見知りやあがり症など、コミュニケーションに苦手意識はありませんか？
学びと体験を通して、自分らしく一歩踏み出すためのヒントを見つけましょう。

11.19(水)
14:00～16:00

参加費
無料



講師：小林 清美さん

公認心理師・1級キャリアコンサルティング技能士
スクールカウンセラー

<プロフィール>

40歳で突然シングルマザーに。幼い娘2人を抱えて再就職。就職後は「仕事と子育ての両立」に悩み、「パワハラ・セクハラ」等に苦しむ。これらの経験を活かして50歳でキャリアカウンセラーに。現在は、①企業で社員対象のキャリアコンサルティング。②男女共同参画センター等でのセミナー講師及びキャリア相談員。③スクールカウンセラーとして活動。「学びに終わりはない」と、68歳で「1級キャリアコンサルティング技能士」、70歳で「公認心理師」を取得。しかしその道は険しく、つまずきを経て今があります。

対 象 》 明石市在住者で、
現在お仕事をしていない方

定 員 》 20名

場 所 》 複合型交流拠点ウィズあかし(学習室703号室)
明石市東仲ノ町 6-1 アスピア明石北館7階

お申し込み 》 電話・FAX・メールにて

FAX の場合は、裏面の申込み用紙に、参加される方の
氏名・年齢・住所・電話番号をご記入の上送信ください



※災害や感染症等の緊急時は、延期や中止となる可能性があります。その場合は、あかし若者サポートステーションのホームページでお知らせします。

あかし若者サポートステーション

お申込み・お問合せ先

明石市相生町 2 丁目 6-5 38 ヤングビル 5 階 休所日：日曜、祝日、年末年始、第 2・4・5 土曜

あかしサポステ 検索

☎ **078-915-0677** (受付時間：平日 9 時～17 時)

✉ wakamono@sust-harima.org FAX **078-915-0678**

主催：明石市 委託先：一般社団法人ひょうご若者自立支援センター あかし若者サポートステーションは、一般社団法人ひょうご若者自立支援センターが運営しています

2025.9

参加申込み用紙

FAX : 078-915-0678

(あかし若者サポートステーション 行き)

一歩ふみだすコミュニケーションスキル
に参加します

参加費
無料

氏名 年齢	(ふりがな) 年齢 歳
住所	市
TEL	* 日中連絡のつく電話番号 () —
* セミナー内で聞いてみたいことなどがあればご記入下さい	

※講座の内容・定員は表面をご覧ください
※個人情報は本セミナー以外で使用することはありません
※FAXにてお申込みいただいた方には、受付後お電話でご連絡いたします

開催場所へのアクセス

複合型交流拠点ウィズあかし

明石市東仲ノ町 6-1 アスパア明石北館
(学習室703号室)

明石駅南口ロータリーを出て
東へ徒歩約3分



あかし若者サポートステーション

〒673-0882 明石市相生町2丁目6-5 38ヤングビル 5階
(明石駅から徒歩10分 勤労福祉会館のはす向かい)
TEL.078-915-0677 休所日: 日曜、祝日、年末年始、第2・4・5土曜

サテライト播磨

〒675-0064 加古川市加古川町溝之口755 安本ビル 4階 北号室
(加古川駅より徒歩3分)
TEL.079-423-2355 休所日: 日曜、祝日、年末年始、第1・3・5土曜



wakamono@sust-harima.org



http://sust-harima.org

あかしサポステ

検索