

あなたの「働く」を応援する

2025年度 高砂市 就職自立支援 セミナー



対象者

どなたでも

就労意欲はあるが、どのように就職活動をすればよいのかわからない方、自信がない方、ブランクのある方

※1回のみ受講もできます

参加費
無料

1 1月13日(火)
10:00~12:00

才能発見ワーク ～あなただけの才能を見つけよう～

いくつかの質問に答えることで「あなただけの才能」を発見していきます。自己理解を深め、「あなたに合った働く場所」のヒントを一緒に探してみませんか？

2 2月10日(火)
10:00~12:00

やさしい 自己理解セミナー

就職活動の第一歩は自己理解から！グループワークを通じて、自分の性格や価値観を知り、自分に合った働き方を見つけましょう。

3 3月10日(火)
10:00~12:00

気まずい雰囲気乗り越える 雑談のコツ

ちょっとした雑談がスムーズにできるいいなと思ったことはありませんか？仕事生活を送るうえで雑談は必要不可欠です。話すことが苦手な方でも気まずい雰囲気とサヨナラできる雑談のコツをお伝えします。

定員 **18名** (申込み先着順)

場所 **生石研修センター** (高砂市勤労者総合福祉センター)
高砂市阿弥陀町生石 61-2 ※裏面に地図・アクセス方法記載

申込み方法 **下記の電話・FAX・メール**

FAXの場合は、裏面の申込み用紙に、参加される講座名・参加される方の氏名・年齢・住所・電話番号をご記入の上送信ください

午後から個別相談実施！ 予約優先制ですので、事前にお電話にてお申込みください。

※1回50分間の
個別相談となります

時間 ☐ 13:00 ~ 13:50 ☐ 14:00 ~ 14:50 ☐ 15:00 ~ 15:50

【お申込み先】

あかし若者サポートステーション



078-915-0677

FAX

078-915-0678

✉

wakamono@sust-harima.org





2025年度

高砂市 就職自立支援セミナー

参加申込み用紙

FAX : 078-915-0678

(あかし若者サポートステーション 行き)

参加の講座	☒ 参加希望のセミナーにチェック 時間はずべて 10:00~12:00 ☐ ① 才能発見ワーク _____ 1月13日(火) ~あなただけの才能を見つけよう~ ☐ ② やさしい自己理解セミナー _____ 2月10日(火) ☐ ③ 気まずい雰囲気乗り越える 雑談のコツ _____ 3月10日(火)
氏名・年齢	(ふりがな) _____ 年齢 歳
住 所	_____ 市
TEL	* 日中連絡のつく電話番号 () _____
個別相談	希望する ・ 希望しない
* セミナー内で聞いてみたいことなどがあればご記入下さい	

※講座の内容・定員は表面をご覧ください ※個人情報本セミナー以外で使用することはありません

※FAXにてお申込みいただいた方には、受付後お電話でご連絡いたします

開催場所へのアクセス

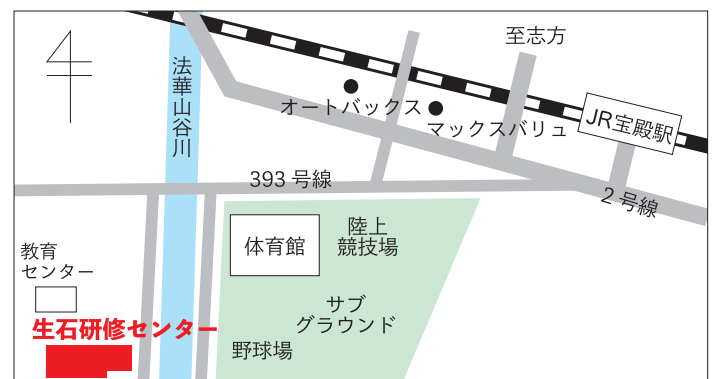
おおして

生石研修センター

(高砂市勤労者総合福祉センター)

〒676-0823 兵庫県高砂市阿弥陀町生石 61-2

- 無料駐車場あり
- JR 宝殿駅から徒歩にて約 25 分
- JR 宝殿駅より「じょうとんバス」にて約 10 分



あかし若者サポートステーション

〒673-0882 明石市相生町2丁目6-5 38ヤングビル 5階
(明石駅から徒歩 10 分 勤労福祉会館のはす向かい)

TEL.078-915-0677 第2、4、5土・日・祝・年末年始休み

サテライト播磨

〒675-0064 加古川市加古川町溝之口755 安本ビル 4階 北号室
(加古川駅より徒歩 3 分)

TEL.079-423-2355 第1、3、5土・日・祝・年末年始休み



wakamono@sust-harima.org



http://sust-harima.org

あかしサポステ

検索

主催：一般財団法人高砂市勤労福祉財団、あかし若者サポートステーション

あかし若者サポートステーションは、一般社団法人ひょうご若者自立支援センターが運営しています

2025.11