

働くための一歩をふみだそう！

播磨町就職等自立支援 セミナー

参加費無料

※1回のみ受講もできます

1 自己肯定感

～自分らしい一歩をふみだそう～

1月9日(金) 10:00～12:00

「自己肯定感」とはありのままの自分を肯定し、自分が価値ある存在と認識することです。自分を受け入れイキイキとした就労への第一歩を一緒に踏み出しましょう。

親が変われば
子が変わる？

2 「聞いて話して考える」 働いていない子を持つ 親のためのセミナー

2月14日(土) 10:00～12:00

子どもの不就労に悩む親同士が語り合い、気持ちを共有することで心を軽くするセミナーです。日常の過ごし方や関わり方などを学び、親自身が前向きになることで子の変化を促すきっかけを作ります。



対象者 **1月9日(金)**

働きたいけど、どのように就職活動すればいいかわからない方、自信がない方、就職への不安がある方、及びそのご家族

2月14日(土)

我が子の就職について悩んでいる保護者の方

定員 **1月9日(金) 20名**

※申込み先着順

2月14日(土) 10名

場 所 播磨町総合福祉センター
1階 相談室⑤

加古郡播磨町宮北1丁目3番5号

※裏面に地図・アクセス方法 記載

申込み方法 **下記の電話・FAX・メール**

FAXの場合は、裏面の申込み用紙に、参加される講座名・参加される方の氏名・年齢・住所・電話番号をご記入の上送信ください

【お申込み先】

あかし若者サポートステーション



078-915-0677

FAX

078-915-0678



wakamono@sust-harima.org



播磨町 就職等自立支援セミナー

参加申込み用紙

FAX : 078-915-0678
 (あかし若者サポートステーション 行き)

参加の講座	☒ 参加希望のセミナーにチェック	時間はすべて 10:00~12:00
	☐ ① 自己肯定感 ~自分らしい一歩をふみだそう~	1月9日(金)
	☐ ② 「聞いて話して考える」 働いていない子を持つ親のためのセミナー	2月14日(土)
氏名・年齢	(ふりがな) _____ 年齢 歳	
住 所	_____ 市	
TEL	* 日中連絡のつく電話番号 () _____	
個別相談	希望する ・ 希望しない	
* セミナー内で聞いてみたいことなどがあればご記入下さい		

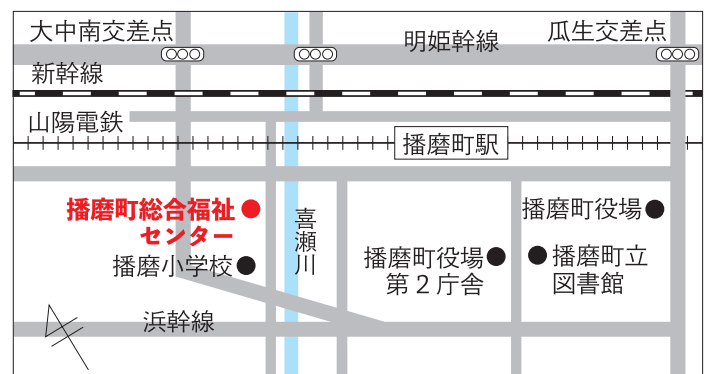
※講座の内容・定員は表面をご覧ください ※個人情報 は本セミナー以外で使用することはありません
 ※FAX にてお申込みいただいた方には、受付後お電話でご連絡いたします

開催場所へのアクセス

播磨町総合福祉センター 1階 相談室⑤

〒675-0143
 兵庫県加古郡播磨町宮北 1 丁目 3 番 5 号

- 無料駐車場あり
- 山陽電鉄播磨町駅より徒歩 2 分



あかし若者サポートステーション

〒673-0882 明石市相生町 2 丁目 6-5 38 ヤングビル 5 階
 (明石駅から徒歩 10 分 勤労福祉会館のはす向かい)
 TEL.078-915-0677 第 2、4、5 土・日・祝・年末年始休み

サテライト播磨

〒675-0064 加古川市加古川町溝之口 755 安本ビル 4 階 北号室
 (加古川駅から徒歩 3 分)
 TEL.079-423-2355 第 1、3、5 土・日・祝・年末年始休み



wakamono@sust-harima.org



http://sust-harima.org

あかしサポステ

検索

主催：播磨町総合相談 委託先：あかし若者サポートステーション

あかし若者サポートステーションは、一般社団法人ひょうご若者自立支援センターが運営しています

2025.10