



サポステ通信

4
月号



相談・セミナー予約受付中 **あかし** **サテライト(加古川)**
078-915-0677 079-423-2355

サポステってなに？

15～49歳までの働きたい方を対象に、個別相談・講座・職場体験などを組み合わせながら、働くための準備をお手伝いする場所です。(利用無料)

相談申込はコチラから

Googleフォーム



利用の流れ

受付 相談予約

説明 登録 初回相談

講座 セミナー

個別相談 ※オンライン相談も実施

職場体験・職場見学

こんな活動をしています 毎月サポステ説明会開催中!

● 自分を知る ● 仕事を知る ● スキルをつける ● 働き続ける

- 個別相談
- 職場見学・体験
- 各種講座
- 応募書類添削
- 個別相談
- ステップアップセミナー
- セミナー
- ボランティア
- 面接対策

出張相談も実施しています!

地域	日時	場所	住所
西脇市 多可町	4月2日(木)/16日(木) 13:00~15:50	茜が丘複合施設・みらいえ	西脇市野村町茜が丘 16-1
加西市	4月7日(火)/21日(火) 13:00~15:50	アステシアかさい3F地域交流センターワークルーム	加西市北条町北条28-1
小野市	4月2日(木)/16日(火) 13:00~15:50	伝統産業会館 技術指導室	小野市王子町806-1
高砂市	今月は実施いたしません	高砂市立公園 市ノ池公園 みどりの相談所 研修棟	高砂市阿弥陀町 301番地
播磨町	4月10日(金) 13:00~15:50	播磨町総合福祉センター2F 相談室	加古郡播磨町宮北 1-3-5
明石市(市役所)	4月13日(月) 13:00~15:50	明石市役所内2F 市民相談室	明石市中崎1丁目5-1
明石市(大久保)	4月27日(月) 13:00~15:50	大久保市民センター2F 第3会議室	明石市大久保町大窪 612-1
淡路市	4月8日(水) 13:00~15:50	淡路市役所内会議室	淡路市生穂新島8
洲本市	4月8日(水)/22日(水) 13:00~15:50	ハローワーク洲本 1F相談室	洲本市塩屋2丁目4-5 (兵庫県洲本総合庁舎1F)
南あわじ市	4月22日(水) 13:00~15:50	南あわじ市役所内相談室	南あわじ市市善光寺 22-1

2026年4月のスケジュール

あ あかし サ サテライト 出 出張相談

月	火	水	木	金	土
		1	2 小野市&西脇市 出張相談	3	4 サテライト閉所
6	7 加西市出張相談	8 淡路市&洲本市 出張相談	9	10 播磨町出張相談	11 あかし閉所
13 明石市役所 出張相談 サ プチボラ 9:30~11:30	14	15	16 小野市&西脇市 出張相談 あ PC講座★ 【Word基礎】 13:30~15:30	17	18 サテライト閉所
20 あ サポステ説明会★ 14:00~14:30	21 加西市出張相談	22 南あわじ市& 洲本市 出張相談 あ PC講座★ 【Excel基礎】 13:30~16:30	23	24 サ レザークラフト 9:30~10:30	25 あかし閉所
27 大久保出張相談	28	29 閉所	30 勤労 やさしい 自己理解セミナー★ 14:00~16:00	※セミナー参加をご希望の方は、 相談時・電話・メールで事前にご予約ください。 ※災害や感染症等の緊急時は 延期や中止となる場合があります。 その場合はあかしサポステ HPにて お知らせいたします。	

★マークのセミナーはサポステ未登録の方もご参加いただけます！



プチボラ(封入作業)

13日(月)9:30~11:30
サテライト

チラシの封入作業を通して、軽作業に必要な「正確さ」「丁寧さ」「作業スピード」など、働く上で欠かせない基礎スキルを体験できるプログラムです。

PC講座【Word基礎】★

16日(木)13:30~15:30
あかし

PC経験が少なく不安を感じる方はWordの基礎から学んでいきましょう。Wordは就職活動や職場など、様々な場面で活用できます。

サポステ説明会★

20日(月)14:00~14:30
あかし

サポステの施設を見学しながら、どんな支援が受けられるかをご説明いたします。利用を迷われている方や、興味がある方は、お気軽にご参加ください。

PC講座【Excel基礎】★

22日(水)13:30~15:30
あかし

ビジネスの視点からExcelの基本を学びます。PCの経験を増やしたい方、是非ご参加ください。Excelは表やグラフ作成など様々な場面で活用できます。

ものづくり体験 レザークラフト

24日(金)9:30~10:30
サテライト

手順を確認しながら作品を仕上げる体験を通して、集中力や手順理解、作業の丁寧さなど職場で求められる基礎スキルを養います。

やさしい 自己理解セミナー★

30日(木)14:00~16:00
明石勤労福祉会館

就職活動の第一歩は自己理解から！グループワークを通じて、自分の性格や価値観を知り、自分に合った働き方を見つけましょう。



お問い合わせ先

あかし若者サポートステーション

〒673-0882 明石市相生町2丁目6-5 38ヤングビル5階
(明石駅から徒歩10分 勤労福祉会館のはず向かい)
TEL. 078-915-0677 休所日: 日曜、祝日、年末年始、第2・4・5土曜

サテライト播磨

〒675-0064 加古川市加古川町溝之口755 安本ビル4階北号室
(加古川駅より徒歩3分)
TEL. 079-423-2355 休所日: 日曜、祝日、年末年始、第1・3・5土曜

✉メールでのお問い合わせ wakamono@sust-harima.org ホームページ <http://sust-harima.org>

※厚生労働省からの委託を受けて「一般社団法人ひょうご若者自立支援センター」が運営しています

2026.4