

あかしサポステ 就職支援セミナー

参加費
無料

対象：15歳～49歳までの就職を希望する方

場所：明石市立勤労福祉会館2階 第1講習室

明石市相生町 2-7-12

または

東播磨生活創造センター「かこむ」

(加古川総合庁舎内 講座研修室)

加古川市加古川町寺家町天神木 97-1

定員：各20名(事前申込・先着順)



開催スケジュール・セミナー内容

4/30 木 時間：14:00～16:00

場所：明石市立勤労福祉会館

やさしい自己理解セミナー

就職活動の第一歩は自己理解から！性格テストや自己分析、他者から見た自分の印象を知るグループワークを通じて、性格や価値観、強みを整理し、自分に合った働き方を見つけましょう。

5/12 火 時間：14:00～16:00

場所：東播磨生活創造センター「かこむ」

「やりたいこと」を見つけるワーク

7つの質問を通して、自分の価値観や興味・関心を整理します。自分に合った働き方や仕事の方向性について考えながら、これからの仕事選びのヒントを見つけ、今後の一歩につなげていきます。

6/17 水 時間：14:00～16:00

場所：明石市立勤労福祉会館

就活に生きる習慣化のコツ

三日坊主、先延ばし、誘惑に負ける人、何をやっても全然続かない人は小さなことから始めて継続することが大切です。就活に向けて生活改善ができるように自分の性格にあった習慣化の方法を学びます。

7/22 水 時間：14:00～16:00

場所：東播磨生活創造センター「かこむ」

自己肯定感

～自分らしい一歩を踏み出そう～

「自己肯定感」とはありのままの自分を肯定し、自分が価値ある存在と認識することです。自分を受け入れイキイキとした就活への第一歩を一緒に踏み出しましょう。

【お申し込み先】 あかし若者サポートステーション



078-915-0677 (受付時間：平日 9時～17時)



FAX 078-915-0678



wakamono@sust-harima.org



申込フォーム

2026.4

参加申込み用紙 (あかし若者サポートステーション 行き) FAX : 078-915-0678

参加するセミナー 複数選択可 にチェックマークを入れてください

- 4/30(木)場所：明石市立勤労福祉会館 5/12(火)場所：東播磨生活創造センター「かこむ」
 6/17(水)場所：明石市立勤労福祉会館 7/22(水)場所：東播磨生活創造センター「かこむ」

氏名 (ふりがな)	年齢
住所	TEL *日中連絡のつく電話番号
市	() -

*セミナー内で聞いてみたいことなどがあればご記入下さい

*個人情報は本セミナー以外で使用することはありません

明石市立勤労福祉会館

明石市相生町 2-7-12 (2階 第1講習室)



東播磨生活創造センター「かこむ」

加古川市加古川町寺家町天神木 97-1 (加古川総合庁舎内 講座研修室)



※災害や感染症等の緊急時は、延期や中止となる可能性があります。その場合は、あかし若者サポートステーションホームページでお知らせいたします。

あかし若者サポートステーション

お申込み・お問合せ先

明石市相生町 2丁目 6-5 38 ヤングビル 5階 ※第2・4・5土、日祝、年末年始休み

あかしサポステ 検索

☎ 078-915-0677 (受付時間：平日9時～17時)

✉ wakamono@sust-harima.org FAX 078-915-0678

主催：あかし若者サポートステーション