

不器用な自分との つきあい方

参加費
無料

～「ゆるいつながら」で生きる～

「人とうまく関われない」「自分に自信が持てない」と感じることはありませんか。

この講座では、不器用な自分を無理に変えようとするのではなく、

その人らしさを大切にしながら、

社会と無理なくつながるヒントをお伝えします。

10/31(土) 14:00～16:00

講師：中元 康雄氏

幸地クリニック
精神保健福祉士
臨床心理士
公認心理師



<プロフィール>

2005年に精神保健福祉士資格取得後、障害者支援施設、心療内科等での勤務を経て、2014年より幸地クリニックに勤務。

精神保健福祉士・臨床心理士・公認心理師として、リワークプログラムをはじめ、依存症やひきこもり、ネット・ゲーム依存などの本人支援・家族支援に従事。また、これまでの豊富な支援経験をもとに、数多くの講演・研修の講師を務めている。

開催場所へのアクセス



**ウィズあかし
学習室 704**

対象 就職に悩む若者やその保護者、
支援機関の関係者

定員 50名

場所 複合型交流拠点ウィズあかし
明石市東仲ノ町6番1号
(アスピア明石北館7階704号室)

お申し込み 電話、FAX、メール
右記QRコード申し込みフォームにて



セミナー後、個別相談実施（予約優先制）

時間 ☐ 16:00～16:20 ☐ 16:25～16:45

※サポステ相談員による就労相談(1回20分)

※災害や感染症等の緊急時は、延期や中止となる可能性があります。その場合は、あかし若者サポートステーションホームページでお知らせいたします。

あかし若者サポートステーション

明石市相生町2丁目6-5 38 ヤングビル5階 休所日：日曜、祝日、年末年始、第2・4・5土曜

☎078-915-0677 (受付時間：平日9時～17時)

✉ wakamono@sust-harima.org FAX 078-915-0678

お申込み・お問合せ先

あかしサポステ

検索

参加申込み用紙



FAX : 078-915-0678

(あかし若者サポートステーション 行き)

不器用な自分とのつきあい方 ～「ゆるいつながら」で生きる～ に参加します

氏名 年齢	(ふりがな) 年齢 歳
住所	市
TEL	* 日中連絡のつく電話番号 () —
個別相談	希望する ・ 希望しない

* セミナー内で聞いてみたいことなどがあればご記入下さい

※個人情報 は本セミナー以外で使用することはありません ※講座の申込み方法・定員は表面をご覧ください

お申込み・お問合せ先

あかしサポステ 検索

あかし若者サポートステーション

明石市相生町 2 丁目 6-5 38 ヤングビル 5 階 休所日: 日曜、祝日、年末年始、第 2・4・5 土曜

☎ 078-915-0677 (受付時間: 平日 9 時～ 17 時)

✉ wakamono@sust-harima.org FAX 078-915-0678

共催: あかし若者サポートステーション、兵庫県、ひょうご・しごと情報広場 あかし若者サポートステーションは、一般社団法人ひょうご若者自立支援センターが運営しています

2026.8