

働くための一歩をふみだそう!

播磨町 就職等自立支援 セミナー

※1回のみ受講もできます

参加費
無料



対象者

働きたいけどどのように就職活動すればいいのかわからない方、自信がない方、就職への不安がある方及びそのご家族

定員

各 **20名** (申込み先着順)

場所

播磨町福祉会館 ※裏面に地図・アクセス方法 記載

加古郡播磨町宮北1丁目3番5号

申込み方法

下記の電話・FAX・メール

※開催日の2日前までにお申し込みください

FAXの場合、裏面の申込み用紙に、参加される講座名・参加される方の氏名・年齢・住所・電話番号をご記入の上送信ください

1

1月12日(金) 10:00~12:00

レジリエンス

～しなやかな心の持ち方～

誰もが持つ「心の回復力」であるレジリエンスを高めれば、ストレスと上手に付き合い乗り越えて成長することができます。レジリエンスについて知り、折れないしなやかな心を持つコツを学びましょう。

午後から個別相談実施!

- | | | |
|----|--|-----------------------------|
| 時間 | <input type="checkbox"/> 13:00 ~ 13:50 | ※1回50分間の個別相談となります |
| | <input type="checkbox"/> 14:00 ~ 14:50 | 予約優先制ですので、事前にお電話にてお申込みください。 |
| | <input type="checkbox"/> 15:00 ~ 15:50 | |

2

2月10日(土) 10:00~12:00

子どもの就労に悩む家族へ

～一歩を踏み出すために
家族だからできること～

働けない理由はさまざまですが、一歩を踏み出すきっかけは家族のかかわりがとても大切だと考えています。日常生活の中から、ほんの少し変えるだけでいいのです。同じ悩みを持つ家族同士が語り合いながら、自分たちができることを一緒に考えます。

午後から個別相談実施!

- | | | |
|----|--|-------------------|
| 時間 | <input type="checkbox"/> 12:10 ~ 12:30 | ※1回20分間の個別相談となります |
| | <input type="checkbox"/> 12:40 ~ 13:00 | |

予約優先制ですので、事前にお電話にてお申込みください。

【お申込み先】

あかし若者サポートステーション



078-915-0677



FAX 078-915-0678



wakamono@sust-harima.org

**参加費
無料**

働くための一歩をふみだそう!

播磨町 就職等自立支援セミナー

参加申込み用紙

FAX : 078-915-0678

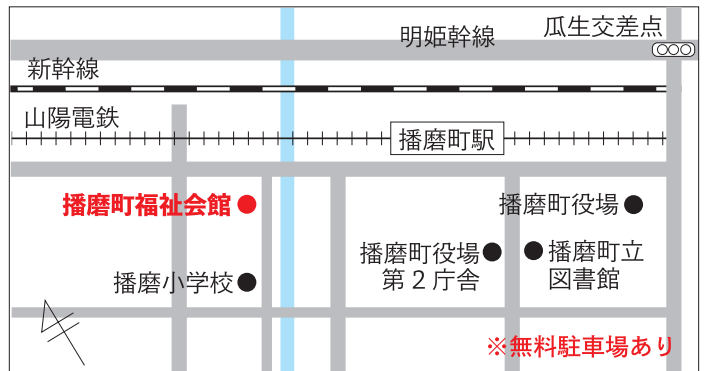
(あかし若者サポートステーション 行き)

参加の講座	<input checked="" type="checkbox"/> 参加希望のセミナーにチェック 時間はすべて 10:00~12:00
	<input type="checkbox"/> ① レジリエンス ~しなやかな心の持ち方~ 1月12日(金)
	<input type="checkbox"/> ② 子どもの就労に悩む家族へ ~一歩を踏み出すために家族だからできること~ 2月10日(土)
氏名・年齢	(ふりがな) 年齢 歳
住所	市 区(町)
TEL	*日中連絡のつく電話番号 () -
個別相談	希望する ・ 希望しない
*セミナー内で聞いてみたいことなどがあればご記入下さい	

※講座の内容・定員は表面をご覧ください
 ※個人情報は本セミナー以外で使用することはありません
 ※FAXにてお申込みいただいた方には、受付後お電話でご連絡いたします

開催場所へのアクセス

播磨町福祉会館 山陽電鉄播磨町駅より徒歩2分
 〒675-0143 兵庫県加古郡播磨町宮北1丁目3番5号



～感染対策に関するお願い～

- ① 会場ではマスクの常時着用をお願いいたします
- ② 入場時の検温を実施いたします (非接触の体温計を用意しています)
- ③ 検温の結果、37.5度以上の場合、参加をご遠慮いただくことがあります
- ④ ソーシャルディスタンスを確保できる会場設営をいたします
- ⑤ 新型コロナウイルスをめぐる状況により、中止する場合があります。HPにお知らせいたします。随時ご確認ください。

あかし若者サポートステーション

〒673-0882 明石市相生町2丁目6-5 38ヤングビル5階
 (明石駅から徒歩10分 勤労福祉会館のはす向かい)
 TEL.078-915-0677 第2、4、5土・日・祝・年末年始休み

サテライト播磨

〒675-0064 加古川市加古川町溝之口755 安本ビル4階 北号室
 (加古川駅より徒歩3分)
 TEL.079-423-2355 第1、3、5土・日・祝・年末年始休み

078-915-0677 FAX 078-915-0678 wakamono@sust-harima.org あかしサポステ 検索

主催：播磨町総合相談 委託先：あかし若者サポートステーション

あかし若者サポートステーションは、一般社団法人ひょうご若者自立支援センターが運営しています