

自分らしく生きる

～不安との向き合い方～

2024年 **2.24 (土)** **参加費無料**
14:00～15:50

自分らしく生きていますか？

「生きるとは？ 自立とは？ 働くとは？」

そんな視点から自分なりの答えを見つけましょう。



講師：須磨寺副住職 **小池 陽人 師**

<プロフィール>

1986年生まれ。真言宗大本山須磨寺 寺務長。H-1 グランプリ法話決戦 in 兵庫初代グランプリ。NHK「10人のお坊さん」に出演。ラジオ関西では毎週金曜日「ラジオ法話心の深呼吸」のコーナーを担当する。毎日新聞全国版「文化の森」には月1回の連載を担当。2017年6月よりYouTubeチャンネル「須磨寺小池陽人の随想録」において法話を配信。著書には「しんぞい心の処方箋」(柏書房)「自律神経が整う般若心経なぞり書き練習帖」(扶桑社)がある。

対象 就職に悩む若者やその保護者、支援機関の関係者

定員 50名

場所 複合型交流拠点ウィズあかし 明石市東仲ノ町 6-1 アスパia明石北館(学習室704号室)

お申し込み 電話・FAX・メールにて FAXの場合は、裏面の申込み用紙に、参加される方の氏名・年齢・住所・電話番号をご記入の上送信ください

セミナー後、個別相談実施 予約優先制ですので、事前にお電話にてお申し込みください

時間 16:00～16:20 16:25～16:45 ※1回20分間の就労支援員による個別相談となります

※災害や感染症等の緊急時は、延期や中止となる可能性があります。その場合は、あかし若者サポートステーションホームページでお知らせいたします。

お申込み・お問合せ先

あかしサポステ 検索

あかし若者サポートステーション

明石市相生町 2丁目 6-5 38 ヤングビル 5階 ※第2・4・5土、日祝、年末年始休み

078-915-0677 (受付時間：平日9時～17時)

☒ wakamono@sust-harima.org **FAX 078-915-0678**

主催：あかし若者サポートステーション、兵庫県、ひょうご・しごと情報広場 委託先：一般社団法人ひょうご若者自立支援センター
あかし若者サポートステーションは、一般社団法人ひょうご若者自立支援センターが運営しています 2023.12

参加申込み用紙

FAX : 078-915-0678

(あかし若者サポートステーション 行き)

**参加費
無料**

自分らしく生きる～不安との向き合い方～に参加します

氏名 年齢	(ふりがな)	年齢	歳
住所	市	区(町)	
TEL	* 日中連絡のつく電話番号 () —		
個別相談	○を入れてください 希望する・希望しない		
* セミナー内で聞いてみたいことなどがあればご記入下さい			

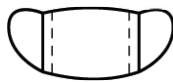
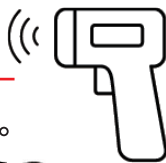
※講座の内容・定員は表面をご覧ください

※個人情報は本セミナー以外で使用することはありません

※FAXにてお申込みいただいた方には、受付後お電話でご連絡いたします

感染対策に関するお願い

- セミナー会場ではマスク着用をお願いします。
- 入場時の検温を実施いたします。
(非接触型の体温計を用意しています)
- 検温の結果 37.5 度以上の場合は、セミナーの参加をご遠慮いただくことがあります。
- ソーシャルディスタンスを確保できる会場での開催です。
ご理解、ご協力をお願いいたします。



開催場所へのアクセス

複合型交流拠点ウィズあかし
明石市東仲ノ町 6-1 アスピア明石北館
(学習室704号室)



**ウィズあかし
学習室 704**

あかし若者サポートステーション

〒673-0882 明石市相生町2丁目6-5 38ヤングビル5階
(明石駅から徒歩10分 勤労福祉会館のはず向かい)

TEL.078-915-0677 第2、4、5土・日・祝・年末年始休み

サテライト播磨

〒675-0064 加古川市加古川町溝之口755 安本ビル4階 北号室
(加古川駅より徒歩3分)

TEL.079-423-2355 第1、3、5土・日・祝・年末年始休み



wakamono@sust-harima.org



http://sust-harima.org

あかしサポステ

検索

主催：あかし若者サポートステーション、兵庫県、ひょうご・しごと情報広場

あかし若者サポートステーションは、一般社団法人ひょうご若者自立支援センターが運営しています

2023.12