

サポステ通信

1
月号

相談・セミナー予約受付中

あかし

078-915-0677

サテライト(加古川)

079-423-2355



サポステってなに？

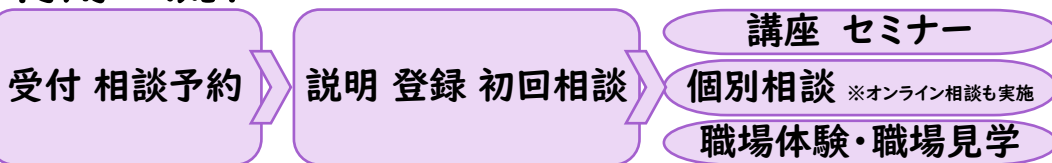
15～49歳までの働きたい方を対象に、個別相談・講座・職場体験などを組み合わせながら、働くための準備をお手伝いする場所です。(利用無料)

相談申込はコチラから

Googleフォーム



利用の流れ



こんな活動をしています

毎月 **サポステ説明会** 開催中!

- 自分を知る
- 仕事を知る
- スキルをつける
- 働き続ける

- 個別相談
- セミナー
- 職場見学・体験
- ボランティア
- 各種講座
- 面接対策
- 応募書類添削
- 個別相談
- ステップアップセミナー

出張相談も実施しています!

地域	日時	場所	住所
西脇市 多可町	1月16日(木) 13:00~15:50	茜が丘複合施設・みらいえ ワークルーム	西脇市野村町茜が丘 16-1
加西市	1月7日(火)/21日(火) 13:00~15:50	アステシアかさい3F 地域交流センターワークルーム	加西市北条町北条 28-1
小野市	1月16日(木) 13:00~15:50	伝統産業会館 第3研修室	小野市王子町806-1
高砂市	1月14日(火)/28日(火) 13:00~15:50	ふれあいの郷 生石研修センター	高砂市阿弥陀町生石 61-2
播磨町	1月10日(金) 13:00~15:50	播磨町福祉会館2F 相談室	加古郡播磨町宮北 1-3-5
明石市(市役所)	今月は実施致しません	明石市役所内2F 市民相談室	明石市中崎1丁目5-1
明石市(大久保)	1月27日(月) 13:00~15:50	大久保市民センター2F 第3会議室	明石市大久保町大窪 612-1
淡路市	1月8日(水) 13:00~15:50	淡路市役所内会議室	淡路市生穂新島8
洲本市	1月8日(水)/22日(水) 13:00~15:50	ハローワーク洲本 1F相談室	洲本市塩屋2丁目4-5 (兵庫県洲本総合庁舎1F)
南あわじ市	1月22日(水) 13:00~15:50	南あわじ市役所内相談室	南あわじ市市善光寺 22-1

2025年1月のスケジュール

あ あかし サ サテライト 出張相談

月	火	水	木	金	土
※災害や感染症等の緊急時は延期や中止となる場合があります。その場合はあかしサポステHPにてお知らせいたします。 ※セミナー参加をご希望の方は、相談時・電話・メールで事前にご予約いただきますよう、お願いいたします。		1 閉所	2 閉所	3 閉所	4 閉所
6	7 加西市 出張相談	8 淡路市& 洲本市 出張相談	9 あ プチボラ 9:30~11:30	10 播磨町出張相談 播磨 人生を変える 習慣化のコツ★ ~小さなことからコツコツと~ 10:00~12:00	11 あかし閉所
13 閉所	14 高砂市 出張相談 高砂 才能発見ワーク★ 10:00~12:00	15 あ レザークラフト体験 10:00~11:00	16 小野市&西脇市 出張相談 サ PC講座 【Word基礎】 13:30~16:30	17 サ サポステ説明会★ 14:00~14:30	18 サテライト閉所
20	21 加西市 出張相談	22 南あわじ市& 洲本市 出張相談	23 サ PC講座 【Excel基礎】 13:30~16:30	24 動労 1day面接対策 セミナー 13:30~16:30	25 あかし閉所
27 明石市(大久保) 出張相談	28 高砂市 出張相談	29 サ 自分らしさを伝える 応募書類の書きかた 9:30~11:30	30	31	

★マークのセミナーはサポステ未登録の方もご参加頂けます!

プチボラ(封入作業)

9日(木)9:30~11:30
あかし

チラシの封入作業を一緒にしませんか?普段しない作業を通して意外な長所が見えるかもしれません。

人生を変える習慣化のコツ★

~小さなことからコツコツと~
10日(金)10:00~12:00
播磨町福祉会館

三日坊主、先延ばし、誘惑に負ける...何をやっても全然続かない。習慣化で人生を変えたいあなた、小さなことから始めて継続することが大切です。自分の性格にあった習慣化の方法を一緒に学びましょう。

才能発見ワーク★

14日(火)10:00~12:00
生石研修センター

いくつかの質問に答えることで「あなただけの才能」を発見していきます。自己理解を深め、「あなたに合った働く場所」のヒントを一緒に探してみませんか?

レザークラフト体験

15日(水)10:00~11:00
あかし

革を使った小物づくりを体験してみませんか?講師から指導を受けながら、オンリーワンの作品を作ります。材料や道具の準備は不要です。手ぶらでお気軽にご参加ください。

PC講座【Word基礎】

16日(木)13:30~16:30
サテライト

PC経験が少なく不安を感じる方はWordの基礎から学んでいきましょう。Wordは就職活動や職場など、様々な場面で活用できます。

サポステ説明会★

17日(金)14:00~14:30
サテライト

サポステの施設を見学しながら、どんな支援が受けられるかをご説明いたします。利用を迷われている方や、興味がある方は、お気軽にご参加ください。

PC講座【Excel基礎】

23日(木)13:30~16:30
サテライト

ビジネスの視点からExcelの基本を学びます。PCの経験を増やしたい方、是非ご参加ください。Excelは表やグラフ作成など様々な場面で活用できます。

1day面接対策セミナー

24日(金)13:30~16:30
明石勤労福祉会館

就職活動の中で一番不安なことは「面接」だという方も多いと思います。この講座では、就職活動のポイントを実践的に学んだうえで、面接力を向上させるコツをお伝えします。

自分らしさを伝える 応募書類の書きかた

29日(水)9:30~11:30
サテライト

就活を始めるにあたって必要なのが応募書類です。この講座では履歴書や職務経歴書の役割なども含め、自己PRや志望動機のポイントなどを学びます。そろそろ就職に向けて何かしたいという方にお勧めです。

お問い合わせ先

あかし若者サポートステーション

〒673-0882 明石市相生町2丁目6-5 38ヤングビル5階
(明石駅から徒歩10分 勤労福祉会館のはす向かい)
TEL. 078-915-0677 休所日: 日曜、祝日、年末年始、第2・4・5土曜

サテライト播磨

〒673-0064 加古川市加古川町溝之口755 安本ビル4階北号室
(加古川駅より徒歩3分)
TEL. 079-423-2355 休所日: 日曜、祝日、年末年始、第1・3・5土曜

✉メールでのお問い合わせ wakamono@sust-harima.org ホームページ <http://sust-harima.org>

※厚生労働省からの委託を受けて「一般社団法人ひょうご若者自立支援センター」が運営しています