

あかし若者サポートステーション

サポステ通信

12
月号

相談・セミナー予約受付中
あかし 078-915-0677
サテライト(加古川) 079-423-2355



サポステってなに？

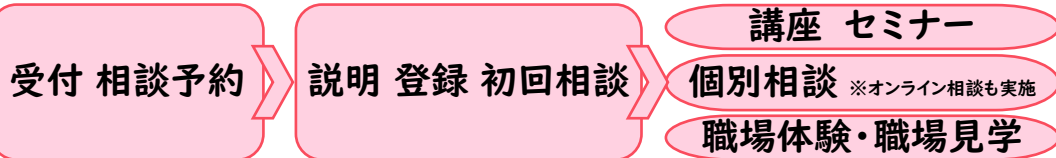
15～49歳までの働きたい方を対象に、個別相談・講座・職場体験などを組み合わせながら、働くための準備をお手伝いする場所です。(利用無料)

相談申込はコチラから

Googleフォーム

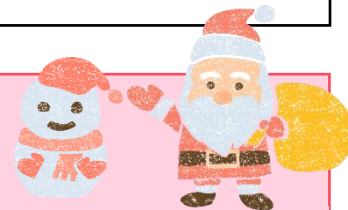


利用の流れ



こんな活動をしています

毎月 **サポステ説明会** 開催中!



- 自分を知る
- 仕事を知る
- スキルをつける
- 働き続ける

- 個別相談
- セミナー
- 職場見学・体験
- ボランティア
- 各種講座
- 面接対策
- 応募書類添削
- 個別相談
- ステップアップセミナー

出張相談も実施しています!

地域	日時	場所	住所
西脇市 多可町	12月5日(木)/19日(木) 13:00~15:50	茜が丘複合施設・みらいえ ワークルーム	西脇市野村町茜が丘 16-1
加西市	12月3日(火)/17日(火) 13:00~15:50	アステシアかさい3F 地域交流センターワークルーム	加西市北条町北条 28-1
小野市	12月5日(木)/19日(木) 13:00~15:50	伝統産業会館 第3研修室	小野市王子町806-1
高砂市	12月10日(火)/24日(火) 13:00~15:50	ふれあいの郷 生石研修センター	高砂市阿弥陀町生石 61-2
播磨町	12月13日(金) 13:00~15:50	播磨町福祉会館2F 相談室	加古郡播磨町宮北 1-3-5
明石市(市役所)	12月9日(月) 13:00~15:50	明石市役所内2F 市民相談室	明石市中崎1丁目5-1
明石市(大久保)	12月23日(月) 13:00~15:50	大久保市民センター2F 第3会議室	明石市大久保町大窪 612-1
淡路市	12月11日(水) 13:00~15:50	淡路市役所内会議室	淡路市生穂新島8
洲本市	12月11日(水)/25日(水) 13:00~15:50	ハローワーク洲本 1F相談室	洲本市塩屋2丁目4-5 (兵庫県洲本総合庁舎1F)
南あわじ市	12月25日(水) 13:00~15:50	南あわじ市役所内相談室	南あわじ市市善光寺 22-1

2024年12月のスケジュール

あ あかし サ サテライト 出 出張相談

月	火	水	木	金	土
2	3 加西市 出張相談	4 サポステ説明会★ 14:00~14:30	5 小野市&西脇市 出張相談	6	7 サテライト閉所
9 明石市役所 出張相談 サ プチボラ 9:30~11:30	10 高砂市 出張相談 高砂 就労支援セミナー 科学的なモチベー ションアップ術★	11 淡路市& 洲本市 出張相談	12	13 播磨町 出張相談 印象アップ! 社会人 マナー講座★	14 あかし閉所
16	17 加西市 出張相談 才能の見つけ方 ~あなただけの 才能を見つけよう~	18 就職氷河期世代 活躍支援セミナー 面接が苦手な 人のための 面接対策セミナー★	19 小野市&西脇市 出張相談 PC講座 【Word基礎】 13:30~16:30	20	21 サテライト閉所 ステップアップセミナー 皆さん!こんな時 どうする?座談会
23 明石市(大久保) 出張相談 あ PC講座 【Excel基礎】 13:30~16:30	24 高砂市 出張相談	25 南あわじ市& 洲本市 出張相談	26	27	28 あかし閉所

※災害や感染症等の緊急時は延期や中止となる場合があります。その場合はあかしサポステHPにてお知らせいたします。

※12月29日から1月5日まではあかし・サテライトともに閉所いたします。

※セミナー参加をご希望の方は、相談時・電話・メールで事前にご予約いただきますよう、お願いいたします。



★マークのセミナーはサポステ未登録の方もご参加頂けます!

サポステ説明会★

4日(水)14:00~14:30
あかし

サポステの施設を見学しながら、どんな支援が受けられるかをご説明いたします。利用を迷われている方や、興味がある方は、お気軽にご参加ください。

プチボラ(封入作業)

9日(月)9:30~11:30
サテライト

チラシの封入作業と一緒にしませんか?普段しない作業を通して意外な長所が見えてくるかもしれません。

科学的なモチベーション アップ術★

10日(火)10:00~12:00
生石研修センター

やる気が続かない、低下してきた気がするな~。根性に頼らず、科学的にモチベーションアップする方法を学んで、毎日楽しく過ごすことを考えましょう。

印象アップ!

社会人マナー講座★

13日(金)10:00~12:00
播磨町福祉会館

挨拶、身だしなみ、報連相、電話応対など、社会人として必要なマナーを基礎から学び、就活だけでなく就職後にも役立つビジネスマナーを身につけます。

才能の見つけ方

~あなただけの才能を見 つけよう~

17日(火)9:30~11:30
あかし

いくつかの質問に答えることで「あなただけの才能」を発見していきます。自己理解を深め、「あなたに合った働く場所」のヒントと一緒に探してみませんか?

就職氷河期世代活躍支援セミナー

面接が苦手な人のための

面接対策セミナー★

18日(水)14:00~16:00
ウイズあかし

面接への苦手意識を軽減させるには、事前準備と練習が大切です。このセミナーでは、前向きな気持ちで面接本番にのぞめるようになる面接のコツをお伝えします。

PC講座【Word基礎】

19日(木)13:30~16:30
あかし

PC経験が少なく不安を感じる方はWordの基礎から学んでいきましょう。Wordは就職活動や職場など、様々な場面で活用できます。

ステップアップセミナー

「皆さん!こんな時どうするの?」

座談会

21日(土)9:30~11:30
あかし

仕事をする上で感じている「こんな時どうするの?」というモヤモヤについて話し合います。参加者同士で解決策を出し合い気持ちを軽くして新年を迎えませんか?

PC講座【Excel基礎】

23日(月)13:30~16:30
あかし

ビジネスの視点からExcelの基本を学びます。PCの経験を増やしたい方は是非ご参加ください。Excelは表やグラフ作成など様々な場面で活用できます。

お問い合わせ先

あかし若者サポートステーション

〒673-0882 明石市相生町2丁目6-5 38ヤングビル5階
(明石駅から徒歩10分 勤労福祉会館のはす向かい)
TEL. 078-915-0677 休所日:日曜、祝日、年末年始、第2・4・5土曜

サテライト播磨

〒673-0064 加古川市加古川町溝之口755 安本ビル4階北号室
(加古川駅より徒歩3分)
TEL. 079-423-2355 休所日:日曜、祝日、年末年始、第1・3・5土曜

✉メールでのお問い合わせ wakamono@sust-harima.org ホームページ <http://sust-harima.org>

※厚生労働省からの委託を受けて「一般社団法人ひょうご若者自立支援センター」が運営しています

2024.11